AVRIL 2019

REPRIEVE

BULLETIN DES PARTICIPANTS

Un message du Dr Steve Grinspoon et de la Dre Pam Douglas, co-chercheurs principaux de REPRIEVE

Avant tout, nous souhaitons vous remercier de votre participation à REPRIEVE. Votre participation soutenue à l'étude est essentielle pour nous permettre de mieux comprendre et, nous l'espérons, de prévenir un jour les maladies du cœur chez les personnes vivant avec le VIH. Nous ne pouvons tout simplement pas y arriver sans vous.

Merci de votre participation. REPRIEVE ne serait pas possible sans vous.

Ce bulletin nous permet de communiquer directement avec vous, les participants à l'étude REPRIEVE; de cette façon, nous tenons tout le monde au courant des progrès que nous réalisons ensemble.

Nous avons déjà fait des pas de géant en menant à bien l'inscription en vue du tout premier essai préventif sur les maladies cardiaques auprès des personnes vivant avec le VIH. REPRIEVE constitue aussi le plus important essai comparatif randomisé associé au VIH à ce jour. Nous vous sommes extrêmement reconnaissants de nous aider en prenant part à cette étude historique.

L'étude REPRIEVE a débuté il y a quatre ans, et nous commençons maintenant à nous pencher sur les données de base. Nous espérons bientôt commencer à mettre par écrit nos conclusions, et nous veillerons à publier ces résultats sur le site Web de REPRIEVE. Jetez-y un coup d'œil périodiquement à www.reprievetrial.org.

L'inscription à REPRIEVE s'est terminée en mars 2019!

La dernière visite de l'étude se fera au printemps 2023; d'ici là, nous nous emploierons à assurer la rétention des participants. Nous faisons néanmoins des progrès petit à petit. Nous ne saurions vous remercier suffisamment de votre participation constante; soyez assurés de l'importance de ce que nous accomplissons ensemble.

Les statines peuvent-elles remplacer un mode de vie sain pour le cœur?

Une étude récente (Tsugawa, T et al. JAMA Internal Medicine. 2014) a comparé les habitudes alimentaires de personnes prenant des statines à celles d'autres personnes qui n'en prennent pas.

Les chercheurs ont découvert que les personnes prenant des statines faisaient état d'un régime alimentaire qui n'était pas considéré comme sain pour le cœur. Dans le cadre de la prise de statines, nous recommandons de suivre le régime contribuant à la santé cardiaque suggéré dans la documentation du participant fournie à chaque visite annuelle de l'étude REPRIEVE. Une alimentation favorisant la santé cardiaque comprend des fruits et des légumes, et limite la quantité de matières grasses et d'huiles (beurre et saindoux), ainsi que de produits de lait entier, comme la crème glacée.

Au cœur de REPRIEVE: les épisodes cardiaques

Pendant l'étude, nous recueillons à *toutes les visites* des données sur vos épisodes cardiaques, comme une crise cardiaque ou un accident vasculaire cérébral; **ces renseignements nous permettront de savoir si la statine utilisée dans le cadre de REPRIEVE agit efficacement**. En fonction de ce que vous nous dites pendant votre visite, et si vous nous en donnez l'autorisation, le personnel de REPRIEVE recueille des données pour confirmer certains problèmes de santé dont vous pourriez faire part à l'équipe. Si vous manquez un rendez-vous, un employé du centre pourrait vous appeler (ou communiquer avec la personne à contacter en cas d'urgence ou votre fournisseur de soins désigné) pour déterminer si vous avez eu un épisode cardiaque.

Pendant vos visites, il est important de nous indiquer si vous avez vécu un épisode cardiaque (par exemple, crise cardiaque, accident vasculaire cérébral ou douleur à la poitrine). Veuillez également mentionner pendant votre visite si vous avez eu une hospitalisation ou tout autre examen médical pouvant être associé à un épisode cardiaque. Ceci nous permettra d'obtenir des détails supplémentaires.

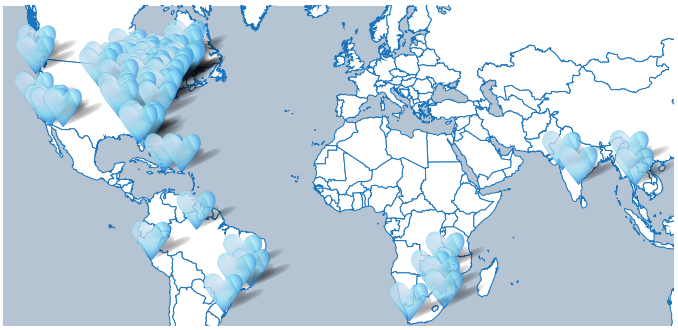
Nous recueillons auprès de VOUS d'importants renseignements médicaux lors de CHAQUE visite; nous vous demandons donc de vous présenter à CHACUN de vos rendez-vous!

En signalant chaque épisode cardiaque potentiel à l'équipe de REPRIEVE, nous aurons la certitude de ne manquer aucun épisode cardiaque.

Les participants à REPRIEVE font un pas important

Où les participants à REPRIEVE se sont-ils inscrits?

Les participants à REPRIEVE se sont inscrits à plus de 100 centres cliniques dans 11 pays!



Comment a-t-on entendu parler de REPRIEVE?

La plupart des participants à REPRIEVE ont entendu parler de l'étude lors d'un aiguillage en milieu clinique.

PUBLICITÉ

ACTIVITÉ

AMI OU FAMILLE

AIGUILLAGE

BROCHURE OU BULLETIN

FOURNISSEUR (SOINS MÉDICAUX OU SERVICES NON MÉDICAUX)

AGENT DE RECRUTEMENT D'UN CENTRE

Données sur l'étude

Quelques statistiques sur les participants à REPRIEVE:

7557 NOMBRE DE PARTICIPANTS

32% POURCENTAGE DE FEMMES

50 ÂGE MOYEN

13 NOMBRE MOYEN D'ANNÉES AVEC LE VIH

Des conseils pour garder son cœur en santé!

CONSEILS

Saviez-vous que la santé dentaire est un bon indicateur de la santé générale, dont celle du cœur? Les personnes qui ont une maladie des gencives (parodontite) ont souvent les mêmes facteurs de risque pour les maladies cardiaques. Certaines recherches montrent que les maladies des gencives peuvent être associées à une inflammation des vaisseaux sanguins susceptible d'augmenter le risque de maladie du cœur.

Que pouvez-vous faire? Brossez-vous les dents et passez la soie dentaire tous les jours pour prévenir les maladies des gencives, et rappelez-vous de passer un examen régulièrement chez le dentiste.

Faites la connaissance d'autres participants à REPRIEVE!

Les participants à REPRIEVE sont des personnes hautement motivées qui influencent l'avenir de la prévention des maladies du cœur dans le contexte du VIH. Découvrez pourquoi REPRIEVE est si important pour eux.

«C'est une chose inestimable que de faire un geste qui peut être bénéfique à ma santé et à celle des autres à l'avenir. La prévention est le mot clé pour contribuer à améliorer la qualité de vie; REPRIEVE investit dans la prévention des maladies vasculaires qui peuvent être fatales pour bien des gens. C'est un honneur de prendre part à l'étude REPRIEVE.»

—KARINA MCCLANAHAN, DALLAS (TEXAS), USA.

MOUSSON Gaspard est d'avis que la santé est d'une importance cruciale. Il croit aussi que l'étude REPRIEVE est très importante pour lui, car il vit avec le VIH et doit prendre des médicaments antirétroviraux tous les jours pour que sa charge virale demeure indétectable. En participant à l'étude, il pense réduire ses risques de développer une maladie cardiovasculaire.

—MOUSSON GASPARD, PORT-AU-PRINCE, HAÏTI

«Je participe aux essais cliniques commandités par l'ACTG depuis plus de 23 ans. À l'époque où il n'existait aucune autre solution ou option de traitement pour prolonger mon existence et améliorer ma qualité de vie, c'est grâce aux essais cliniques que j'ai pu trouver des solutions pour vivre plus longtemps. L'excellence des soins médicaux que j'ai reçus au fil des ans en tant que participant aux essais cliniques me donne la certitude et la conviction que la communauté vivant avec le VIH/SIDA peut en tirer des bienfaits considérables. Il est important de bien prendre la médication, mais il y a aussi des pathologies associées qui doivent être traitées. REPRIEVE se penche sur l'une de ces pathologies. La participation à REPRIEVE me donne l'occasion de contribuer à la mise au point d'un outil adéquat pour prévenir les maladies du cœur, non seulement pour moi, mais aussi pour le reste de la communauté.»

— CARLOS VELEZ-VELAZQUEZ, SAN JUAN, PORTO RICO

Merci à nos commanditaires: NIH National Heart, Lung, and Blood Institute; NIH National Institute of Allergy and Infectious Diseases; ACTG AIDS CLINICAL TRIALS GROUP; Kowa; GILEAD