

























Uma mensagem do Dr. Steve Grinspoon e Dra. Pam Douglas, Pesquisadores Principais do REPRIEVE

Gostaríamos de começar agradecendo sua participação no REPRIEVE. Seu compromisso constante com o REPRIEVE é fundamental para nos ajudar a entender melhor e, possivelmente algum dia, prevenir doenças cardíacas entre pessoas que vivem com HIV. Simplesmente não conseguimos sem vocês.

Agradecemos sua participação. O REPRIEVE não seria possível sem vocês.

Este boletim informativo nos permite comunicar diretamente com vocês — participantes da pesquisa do REPRIEVE — e dessa forma podemos manter todos infor-

mados sobre nosso progresso juntos.

Já conseguimos avanços incríveis juntos, concluindo a inscrição neste primeiro teste de prevenção de doenças cardíacas em pessoas com HIV. O REPRIEVE também é o maior teste controlado aleatorizado em HIV até hoje. Vocês fazem parte deste marco de estudo, por isso somos muito gratos por sua disposição em nos ajudar.

Faz quatro anos desde o início do REPRIEVE, e estamos começando a analisar os dados de referência do estudo. Esperamos começar a redigir algumas de nossas descobertas em breve e anunciaremos quando os resultados forem publicados no site do REPRIEVE

A inscrição no REPRIEVE foi concluída em marco de 2019.

– portanto confira o site periodicamente em www.reprievetrial.org.

A última visita do estudo será em abril, maio e junho de 2023; até lá, estaremos ocupados assegurando a retenção dos participantes. Estamos avançando pouco a pouco. Não temos palavras para agradecer sua participação constante ou expressar a importância do que estamos fazendo juntos.

As estatinas são um substituto para um estilo de vida saudável para o coração?



Um estudo recente (Tsugawa, T et al. JAMA Internal Medicine. 2014) comparou os hábitos alimentares de pessoas que tomam estatinas com aqueles de pessoas que não tomam estatinas.

Os pesquisadores descobriram que as pessoas que tomam estatinas relataram uma dieta que não era considerada saudável para o coração. Recomendamos às pessoas que tomam estatinas que sigam a dieta saudável para o coração sugerida no folheto do participante distribuído em cada visita anual do REPRIEVE. Uma dieta saudável para o coração inclui frutas e vegetais e limita gorduras e óleos de manteiga, banha e produtos lácteos integrais, por exemplo, sorvete.

O Coração do REPRIEVE: Eventos Cardíacos



No REPRIEVE, em cada visita coletamos informações suas sobre eventos de doença cardíaca, como ataques cardíacos ou acidentes vasculares cerebrais; com essas informações, saberemos se a estatina usada no REPRIEVE funciona de modo eficaz. De

acordo com o que você nos contar durante sua visita no estudo, e com sua permissão, a equipe do REPRIEVE obterá informações para confirmar alguns dos problemas de saúde que você possa relatar à equipe do estudo. Se perder uma visita, a equipe do local poderá ligar para você ou falar com seu contato de emergência ou profissional de saúde indicado para verificar se você teve um evento de doença cardíaca.

É importante mencionar durante uma visita do estudo se você tiver passado por algo que possa ser um evento de doença cardíaca, como ataque cardíaco, acidente vascular cerebral ou dor no peito. Além disso, mencione durante a visita do estudo se você foi hospitalizado ou foi submetido a algum exame médico que possa estar relacionado a um evento cardíaco. Assim, podemos obter mais detalhes.

SUAS informações de saúde importantes são coletadas em TODAS as visitas do estudo. É importante que você compareça a TODAS as visitas do estudo!

Graças a sua ajuda relatando todos os possíveis eventos cardíacos à equipe do REPRIEVE, saberemos que não estamos deixando passar nenhum evento cardíaco.

Participantes do REPRIEVE dão um passo à frente

Onde os participantes do REPRIEVE estão inscritos?

Os participantes do REPRIEVE estão inscritos em 11 países em mais de 100 clínicas no mundo todo.



Como as pessoas ficaram sabendo sobre o REPRIEVE?

A maneira mais popular pela qual as pessoas ouviram falar sobre o REPRIEVE foi por indicação em clínica.



PLIRI ICIDADE







AMIGO/FAMÍLIA RECOMENDAÇÃO



PANFLETO/ BOLETIM INFORMATIVO



FORNECEDOR (DE SAÚDE OU DE OUTRA ÁREA)



RECRUTADOR NO LOCAL

Conheça outros participantes do REPRIEVE

Os participantes do REPRIEVE são pessoas altamente motivadas que formam o futuro da prevenção de doenças cardíacas no HIV. Saiba por que o REPRIEVE é importante para eles.

"Fazer algo que pode ajudar a mim e a outras pessoas no futuro é inestimável. A prevenção é a palavra-chave para ajudar a melhorar a qualidade de vida, e o RE-PRIEVE está investindo na prevenção de doenças cardiovasculares que podem ser fatais para muitas pessoas. É uma honra fazer parte do Estudo REPRIEVE."



-KARINA MCCLANAHAN, DALLAS (TEXAS), USA.

MOUSSON Gaspard acredita que a saúde é fundamental. Ele também acredita que o estudo REPRIEVE é muito importante para ele como uma pessoa que vive com o HIV e que precisa tomar a medicação antirretroviral diariamente para manter a carga viral indetectável. Com sua participação no estudo, ele sente que está reduzindo os riscos de desenvolver doencas cardiovasculares.



-MOUSSON GASPARD, PORTO PRÍNCIPE, HAITI

Sobre o Estudo

Algumas estatísticas essenciais sobre os participantes do REPRIEVE:

7557 NÚMERO DE PARTICIPANTES

32%
PORCENTAGEM
DE MULHERES

50 MÉDIA DE IDADE

MÉDIA DE ANOS VIVENDO COM O HIV

Dica de Saúde do Coração!

Você sabia que a saúde bucal é uma boa indicação da saúde geral, inclusive do coração? Pessoas que têm doenças da gengiva (periodontais) muitas vezes têm os mesmos fatores de risco de doenças cardíacas. Algumas pesquisas mostraram que a gengivite pode estar relacionada à inflamação nos vasos

O que você pode fazer? Escove os dentes e use o fio dental diariamente para evitar a gengivite e lembre-se de ir ao dentista regularmente.

sanguíneos, que pode aumentar o risco de doença cardíaca.

"Participo de pesquisas clínicas patrocinadas pelo 'ACTG' há mais de 23 anos. Durante a época em que não havia alternativas ou opções de tratamento para prolongar minha vida e proporcionar qualidade de vida, os testes clínicos foram as alternativas encontradas que me permitiram viver mais. A excelência



e o atendimento médico que tenho recebido durante todos esses anos como participante de pesquisas clínicas me dão a certeza e convicção do enorme benefício para a comunidade que vive com HIV/AIDS. Além da importância de tomar os medicamentos, existem doenças associadas que precisam ser tratadas. O REPRIEVE está estudando uma dessas doenças. A participação no REPRIEVE me dá a oportunidade de contribuir para possivelmente alcançar uma ferramenta adequada de prevenção de doenças cardíacas, não só para mim, mas para toda a comunidade."

— CARLOS VELEZ-VELAZQUEZ, SAN JUAN, PORTO RICO

Agradecemos aos nossos patrocinadores







