



## Uma nota da Liderança do REPRIEVE: parceiros do estudo REPRIEVE



Gostaríamos de agradecer a todos por sua contribuição contínua ao REPRIEVE. Temos a satisfação de compartilhar a excelente notícia de que estamos a meio caminho de concluir o recrutamento para o estudo. Até o presente mês, o REPRIEVE recrutou cerca de 3.250 participantes em todos os Estados Unidos, Canadá, Brasil, África do Sul, Tailândia e Botsuana. A comunidade de participantes do REPRIEVE é um grupo diversificado em termos de idade, sexo, raça e etnia, e esperamos que os resultados sejam significativos e aplicáveis às pessoas que vivem com HIV.

O mês de abril marca o início do terceiro ano de recrutamento para participação no REPRIEVE e há várias metas impor-

taes que gostaríamos de compartilhar com você. A mais importante delas envolve você! Embora seja impressionante que estejamos a meio caminho de alcançar nosso marco de 6.500 participantes, é importante assegurar que, como participante crucial, você continue envolvido no REPRIEVE. Por favor, continue a tomar os comprimidos do estudo, retornar para todas as consultas de acompanhamento e, mais importante, notificar a equipe do estudo sobre quaisquer alterações na sua saúde em cada consulta do estudo e/ou entre as consultas do estudo. É importante saber se você precisou obter cuidados médicos para qualquer condição relacionada ao coração, cérebro ou vasos sanguíneos. Esta informação nos ajudará a compreender se a pitavastatina (comprimido do estudo) pode ajudar a prevenir enfermidades relacionadas ao coração entre pessoas que vivem com o HIV.

Estamos muito gratos por suas contribuições e dedicação ao REPRIEVE. Vamos continuar a fornecer atualizações sobre o estudo. Como sempre, sinta-se à vontade para entrar em contato com a equipe do estudo para esclarecer qualquer dúvida e, por favor, informe-nos se há alguma coisa que podemos fazer para melhorar a sua experiência.

### Obrigado por fazer com que o REPRIEVE seja possível!

Steven Grinspoon, MD  
Massachusetts General Hospital  
Co-investigador principal  
Estudo REPRIEVE

Pamela Douglas, MD  
Duke University  
Co-investigador principal  
Estudo REPRIEVE

### Fique por dentro das últimas notícias sobre o REPRIEVE

 [www.facebook.com/reprievetrial](http://www.facebook.com/reprievetrial)

 [www.twitter.com/reprievetrial](http://www.twitter.com/reprievetrial)

## Conheça outros participantes do REPRIEVE

Os participantes do REPRIEVE são pessoas altamente motivadas que estão moldando o futuro da prevenção de doenças do coração em pessoas que vivem com o HIV. Leia sobre a experiência dos atuais participantes do estudo.



“Do meu ponto de vista, é realmente **um estudo importante** porque estamos respondendo a perguntas essenciais sobre doenças que causam lesões de órgãos que ocorrem com o envelhecimento e a inflamação associada com o HIV e TAR.” - Angel Luis Hernández, membro do CCC\* da CTU da Universidade de Porto Rico.



“Este foi o primeiro estudo no qual decidi participar. Tenho vindo à clínica há 19 anos. Parecia ser um estudo interessante para ver se medicamentos à base de estatina podem ajudar a controlar o colesterol e as doenças cardíacas. **Estou animada para descobrir uma maneira de reduzir as doenças cardíacas em pacientes com HIV.**” - Shirley Selvage, Universidade de Alabama em Birmingham



“Sinto-me abençoado pelos medicamentos que temos hoje e sei que existem graças às pesquisas anteriores. Quero retribuir e contribuir para pesquisas futuras.” - Wes Taylor, Greensboro, CCC da Carolina do Norte\*

\*CCC significa Conselho Consultivo Comunitário

# Follow YOUR Heart

## Você sabia?

A campanha Follow YOUR Heart (Siga o seu coração) do REPRIEVE foi mencionada por Barbra Streisand, co-fundadora da Women's Heart Alliance, e pelo Dr. Anthony Fauci, diretor do Instituto Nacional de Alergia e Doenças Infecciosas (Institute of Allergy and Infectious Diseases).

No artigo, o REPRIEVE é destacado como um estudo inédito bem concebido que reconhece a importância das diferenças sexuais no risco de doença cardíaca entre as pessoas com HIV. Isso é graças aos esforços da campanha singular Follow YOUR Heart de se concentrar nas diferenças sexuais no contexto das doenças cardíacas e HIV e aos esforços para assegurar a participação das mulheres no REPRIEVE!

## Perguntas frequentes

**P: Parei de tomar os comprimidos do estudo, mas quero voltar a tomá-los. Isso é permitido?**

R. Claro! Recomeçar a tomar os comprimidos do estudo é algo que incentivamos, desde que você não tenha sido orientado pela equipe do estudo a parar de tomá-los. O sucesso do REPRIEVE depende de os participantes tomarem um comprimido do estudo uma vez ao dia. Por favor, converse com a equipe do estudo local para recomeçar a tomar os comprimidos.

**P: E se eu mudar para outro estado ou país? Posso continuar a participar do estudo REPRIEVE?**

R. Se você for mudar, por favor informe a equipe do estudo REPRIEVE local para que possa ver se existe um local de pesquisa do REPRIEVE no local para onde você vai se mudar.

## Dicas para um coração saudável!

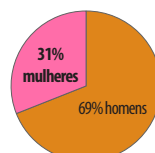
1. Assuma a responsabilidade por sua saúde, compareça a todas as consultas marcadas, tome os medicamentos prescritos seguindo as instruções, conheça o seu estado de saúde.
2. Mude o hábito de assistir TV e use o tempo livre para fazer exercícios diários.
3. Não fume nem se exponha ao tabagismo passivo.
4. Reduza o estresse exercitando-se, dormindo o suficiente, rindo e passando tempo com amigos e familiares que o apoiam.

## Fatos sobre o REPRIEVE

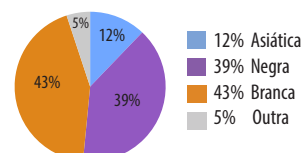
Estamos comemorando o 2º ano do REPRIEVE!



- O REPRIEVE será o maior estudo sobre HIV e doenças cardíacas realizado até hoje
- Há mais de 110 centros de pesquisa, nos EUA, Canadá, Tailândia, África do Sul, Botsuana e o Brasil! Centros de pesquisa serão abertos em breve na Índia, Uganda, Zimbábue, Haiti e Peru.
- 3.250 participantes aderiram até agora, sendo que a meta de recrutamento é de 6.500 participantes



Mulheres



Raça

## Faça parte do CCC do REPRIEVE!

Estabelecer relacionamentos fortes e confiança entre os investigadores do REPRIEVE e a comunidade é crucial para o sucesso de REPRIEVE. Por causa disso, queremos que os membros do Conselho Consultivo Comunitário (CCC) dos locais de pesquisa do REPRIEVE ajudem os moradores das comunidades em geral a entender os aspectos relacionados à ciência do HIV/AIDS e das doenças cardiovasculares, para assegurar que as preocupações das comunidades sejam consideradas, e para servir de voz para as comunidades e os participantes do estudo. O CCC do REPRIEVE está em sua infância e precisamos da sua participação para nos ajudar a desenvolvê-lo. Se você estiver interessado em participar, por favor envie um e-mail para Katie Fitch, MSN no endereço [kfitch@partners.org](mailto:kfitch@partners.org).

## Lembretes

Ligue para a sua equipe de pesquisa se você tiver alguma pergunta relacionada com o estudo ou para comunicar alterações na sua saúde, medicamentos e suplementos.



- Lembre-se de tomar um comprimido do estudo uma vez ao dia. Se você esquecer de tomar o comprimido em qualquer dia, tome-o assim que se lembrar.
- Informe o seu prestador de cuidados primários que você está participando do REPRIEVE.
- Ligue para a sua equipe de pesquisa se você tiver alguma pergunta relacionada com o estudo.

## Sua participação é importante!

Ao participar no REPRIEVE e comparecer a todas as consultas do estudo, você pode estar fazendo uma contribuição importante para avançar nosso conhecimento sobre o HIV e doenças cardíacas. Isso pode trazer benefícios duradouros para a sua geração e as futuras gerações de pessoas que vivem com HIV.

Agradecemos aos nossos patrocinadores:

