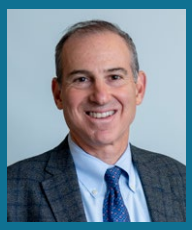
ABRIL 2020

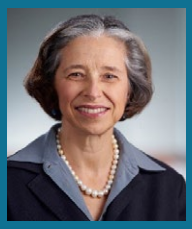
REPRIEVE

BOLETIM INFORMATIVO DO PARTICIPANTE

REPRIEVE e COVID-19 A saúde dos participantes do REPRIEVE é de suma importância para a Equipe de Estudo do REPRIEVE. Para obter atualizações sobre o REPRIEVE e o COVID-19, visite nosso website em www.reprievetrial.org.

Uma mensagem do Dr. Steve Grinspoon e Dra. Pam Douglas, Pesquisadores Principais do REPRIEVE





O estudo REPRIEVE está iniciando seu quinto ano de coleta de dados. O que aprenderemos sobre doenças cardíacas com os participantes do REPRIEVE pode afetar pessoas que vivem com HIV no mundo todo. Você deve se sentir orgulhoso por saber que está contribuindo de forma significativa e duradoura para o estudo de doenças cardíacas no HIV globalmente nos próximos anos.

Sua participação é importante!

Embora o REPRIEVE tenha muitos participantes, a participação de cada pessoa é extremamente importante. Ao participar do REPRIEVE e passar por todas as consultas do estudo, você pode estar fazendo uma importante contribuição para nosso conhecimento sobre HIV e doenças cardíacas, que pode trazer benefícios duradouros para sua geração e para as futuras gerações de pessoas vivendo com HIV.

Não se esqueça!

Informe a equipe do estudo REPRIEVE sobre eventuais medicamentos novos prescritos desde sua última consulta do estudo. Isso garantirá que você não esteja tomando nenhum medicamento não permitido durante sua participação no REPRIEVE.

Conheça outros participantes do REPRIEVE

Embora o REPRIEVE tenha mais de 7.500 participantes no mundo todo, cada participante do REPRIEVE é único!

Conheça Marcus Conway, de College Park, MD, EUA

Marcus vive com HIV há mais de 30 anos. Ele passa o tempo passeando com seus cães e permanecendo ativo na comunidade. Ele acredita firmemente que sua longa sobrevida com o HIV está relacionada aos medicamentos que ele toma conforme a prescrição médica, a uma alimentação saudável e à pratica de atividade física. Marcus ajuda a organizar e administrar grupos de apoio a outras pessoas que vivem com HIV há muitos anos e se descreveria como ativista.

Marcus participa do REPRIEVE há quase dois anos. Ele realmente acredita que a melhor coisa em participar de um ensaio clínico é aprender mais sobre uma doença. Para ele, a participação no REPRIEVE o ajudou a ter mais conhecimento sobre o HIV e sobre a prevenção de doenças cardíacas. Ele espera que os resultados do REPRIEVE mostrem que as doenças cardíacas podem ser evitadas com o uso de um medicamento com estatina.

Fatos sobre o REPRIEVE

Obrigado por sua participação constante!

- O REPRIEVE é até hoje o maior teste controlado aleatorizado em pessoas que vivem com HIV! Você faz parte deste teste histórico.
- Estamos comemorando o quinto ano de acompanhamento no REPRIEVE!
- O 7.770º participante foi inscrito em julho de 2019!
- O site do REPRIEVE agora conta com uma página central de participantes, na qual você pode ouvir outros participantes e compartilhar sua história com o REPRIEVE! Vá para o link: http://www.reprievetrial.org/for-participants/

Foco nas conclusões:

Ouvimos claramente que você deseja saber como sua participação no REPRIEVE contribui para a pesquisa sobre HIV e doenças cardíacas.

Com a inscrição no REPRIEVE preenchida, os pesquisadores começaram a publicar relatórios sobre o recrutamento de participantes como você para o REPRIEVE e sobre o estado de saúde dos participantes no momento da inscrição no estudo. Esses dados produzirão muitas publicações futuras. ***Veja abaixo algumas maneiras pelas quais estamos trabalhando para compartilhar nossas descobertas com a comunidade.***

Um artigo sobre os métodos que usamos para recrutar os participantes do REPRIEVE foi publicado na *HIV Research & Clinical Practice*. O artigo intitulado "*Successful recruitment of a multi-site international randomized placebo-controlled trial in people with HIV with attention to diversity of race and ethnicity: critical role of central coordination*" (Recrutamento bem-sucedido de um estudo internacional randomizado controlado por placebo em vários locais em pessoas com HIV, com atenção à diversidade de raça e etnia: papel fundamental da coordenação central) destaca os enormes esforços de recrutamento realizados pelo Clinical Coordinating Center e pela Clinical Research Sites e descreve como o REPRIEVE recrutou com sucesso mais de 7.500 participantes e se tornou o maior estudo clínico randomizado controlado por placebo sobre HIV e doenças cardíacas até o momento!

Planejamos publicar um conjunto de artigos que incluirão descobertas *exclusivamente* dos participantes do REPRIEVE. Os tópicos do artigo incluem padrões de uso de antirretrovirais e função imunológica por região global de inscrição, características clínicas dos participantes que se identificam em todo o espectro transgênero e envelhecimento reprodutivo entre mulheres cisgênero. Também serão incluídos artigos sobre comorbidades (doenças além do HIV), incluindo disfunção renal, fragilidade e esteatose miocárdica (gordura no músculo cardíaco). Este é apenas o começo das descobertas que poderemos compartilhar com você, todas provenientes do REPRIEVE, o estudo do qual você está participando. Após a publicação do conjunto de artigos, desenvolveremos resumos para compartilhar com você.

Estamos apresentamos dados nos congressos! Mais de 600 de vocês estão participando do estudo **Pitavastatin to REduce Physical Function Impairment and FRailty in HIV** (PREPARE) (Pitavastatina para reduzir o comprometimento da função física e a fragilidade no HIV), que é um estudo menor dentro do REPRIEVE para avaliar o impacto do tratamento do estudo na função muscular e física. Os resultados da base de referência de 266 participantes, antes de iniciarem o tratamento, foram apresentados no 2020 Conference on Retroviruses and Opportunistic Infections (CROI) (Congresso sobre Retrovírus e Infecções Oportunistas de 2020).

A equipe do estudo constatou que o comprometimento da função física e a pré-fragilidade eram comuns em pessoas de meia-idade com HIV. Porém, eles descobriram que a atividade física e o índice de massa corporal (uma medida da gordura corporal) são fatores que podem impedir um maior declínio da função física com o envelhecimento.

Qual é a relação de meu estilo de vida com minha pressão arterial?

A hipertensão é um fator de risco importante para eventos de doenças cardíacas como ataque cardíaco ou derrame. Você pode não saber, mas as coisas que você faz e os alimentos que você ingere afetam sua pressão arterial e sua saúde como um todo. A atenção a alguns hábitos do estilo de vida pode ajudar a diminuir a pressão arterial. Estas são algumas coisas que você pode fazer:

- Coma menos sal (sódio), usando carne fresca em vez de carne embalada e frutas e legumes frescos em vez de frutas e legumes enlatados.
- Limite molhos preparados ou embalados, misturas e produtos "instantâneos", por exemplo, arroz temperado.
- Mantenha-se ativo por pelo menos 30 minutos por dia na maioria dos dias da semana. Pode ser algo simples, como dar uma volta pelo bairro!
- Evite adotar hábitos prejudiciais à saúde, como fumar. Se você já fuma, busque ajuda médica, de um profissional de saúde, de familiares ou amigos para ajudá-lo a parar.

Fontes de sódio (sal) nos alimentos

Adaptado de He FJ et al, Prog Cardiovasc Dis 2010; 52:363

Agradecemos aos nossos patrocinadores: NIH National Heart, Lung, and Blood Institute; NIH National Institute of Allergy and Infectious Diseases; ACTG AIDS Clinical Trials Group; Kowa; Gilead