



REPRIEVE

BOLETIM INFORMATIVO DO PARTICIPANTE



REPRIEVE e COVID-19 A saúde dos participantes do REPRIEVE é de suma importância para a Equipe de Estudo do REPRIEVE. Para obter atualizações sobre o REPRIEVE e a COVID-19, visite nosso website em www.reprievetrials.org.

Uma mensagem do Dr. Steve Grinspoon e da Dr. Pam Douglas, Pesquisadores Principais do REPRIEVE

Gostaríamos de agradecer sinceramente por você continuar participando do REPRIEVE. Reconhecemos que a emergência de saúde pública causada pela COVID-19 afetou a todos nós de maneira muito diferente e agradecemos por você, em meio a tudo o que ocorreu no ano passado, ter mantido seu empenho na pesquisa importante que estamos realizando juntos no REPRIEVE.



Para tentar superar a crise da COVID, a liderança do REPRIEVE solicitou na primavera de 2020 um financiamento para explorar a COVID entre os participantes do REPRIEVE. Para isso, recebemos financiamento complementar do National Heart Lung and Blood Institute do NIH dos EUA para aprender mais sobre os sintomas e as experiências da COVID. Também planejamos analisar os anticorpos contra a COVID para tentar compreender a extensão do impacto da COVID em nossa população global de participantes.

Também estamos animados em anunciar que temos um novo subestudo que usa sangue coletado na primeira visita dos participantes que se inscreveram nos locais da ACTG. Este estudo realizará o sequenciamento de DNA em amostras de sangue para determinar a prevalência de hematopoiese clonal de potencial indeterminado (CHIP). Estudos anteriores mostraram que pessoas com CHIP apresentam índices mais elevados de doenças cardíacas. Com esse estudo da CHIP no REPRIEVE, esperamos conhecer melhor os riscos de doenças cardíacas entre os participantes do REPRIEVE.

Por último, a participação individual de cada inscrito no REPRIEVE é extremamente importante. Ao participar do REPRIEVE e passar por todas as consultas do estudo, você pode estar fazendo uma importante contribuição para nosso conhecimento sobre HIV e doenças cardíacas e outras comorbidades que pode trazer benefícios duradouros para sua geração e para as futuras gerações de pessoas vivendo com HIV. Agradecemos mais uma vez por você continuar participando do REPRIEVE.

Conheça outros participantes do REPRIEVE!

Ernane Pinho

PAVUNA, RIO DE JANEIRO

Qual é a importância do REPRIEVE para você pessoalmente e para a comunidade de pessoas vivendo com o HIV?

Para mim, ele é importante para monitorar e controlar meus níveis de colesterol e, para a comunidade vivendo com o HIV, é mais uma forma de cuidado e prevenção para uma boa saúde.

Como a pandemia de COVID-19 afetou sua opinião sobre a importância da pesquisa clínica?

Com a pandemia, tivemos que redobrar nossa atenção para com a saúde e os cuidados com o corpo, e a pesquisa nos ajuda a estar mais alertas.

O que você tem feito para manter a saúde durante a pandemia de COVID-19?

Passar a maior parte do tempo em casa, sair apenas quando necessário, usar máscaras em locais públicos e com outras pessoas por perto. Manter o corpo em movimento com exercícios físicos, comer alimentos saudáveis sem exagerar e pensar positivamente para manter minha mente saudável.



Como a COVID-19 afetou o REPRIEVE?

Durante a primavera de 2020, muitos centros clínicos foram obrigados a fechar para desacelerar a propagação do vírus e garantir a segurança dos participantes. Durante esse período, muitos centros clínicos recorreram à coleta remota de dados, e alguns centros tiveram que enviar o medicamento do estudo aos participantes. Todas essas mudanças foram difíceis para os participantes do REPRIEVE e para nossas equipes locais. No entanto, apesar desses desafios, o REPRIEVE continuou avançando para o sexto ano de acompanhamento, e nós até integramos a avaliação dos sintomas e biomarcadores de COVID para podermos aprender mais sobre como a COVID afetou as pessoas vivendo com o HIV que estão participando do REPRIEVE.

É importante saber que os participantes do REPRIEVE não estão impedidos de nenhuma maneira de receber a vacina contra COVID. Entre em contato com sua equipe de estudo local se tiver alguma dúvida.



Dica de Saúde do Coração!

A moderação é fundamental quando se trata de álcool.

Se você gosta de beber uma taça de vinho, uma cerveja ou um coquetel de vez em quando, lembre-se de beber com moderação para proteger sua saúde.



O consumo moderado de álcool corresponde à média de uma a duas bebidas por dia para homens e uma bebida por dia para mulheres. Diferentes tipos de cerveja, vinho e licor contêm diferentes quantidades de álcool. Mas, em geral, uma bebida equivale a uma cerveja comum de 350 ml, 150 ml de vinho ou 45 ml de destilados de 46 graus GL, como bourbon, vodka ou gim.

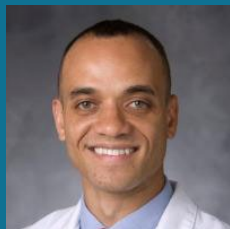
O consumo excessivo de álcool aumenta o risco de muitos problemas de saúde, incluindo hipertensão, obesidade, derrame, câncer de mama, doença hepática, depressão, suicídio, acidentes, abuso de álcool e alcoolismo.

Maneiras saudáveis de lidar com o estresse

- › **Faça pausas quando assistir, ler ou ouvir notícias**, inclusive notícias nas redes sociais. É bom estar informado, mas ouvir constantemente sobre a pandemia pode ser desagradável. Considere limitar as notícias

Uma mensagem de um cardiologista da equipe, Gerald Bloomfield, MD

Não se esqueça de que o objetivo principal do REPRIEVE é responder à pergunta: As estatinas (pitavastatin) reduzem as principais reações adversas cardiovasculares, como ataques cardíacos e derrames, em pessoas vivendo com o HIV em terapia antirretroviral? Para garantir que possamos responder a essa pergunta, é essencial que você comunique toda reação cardíaca potencial à equipe de estudo. Mesmo se você não tiver certeza ou apresentar sintomas vagos relacionados ao coração, alerte a equipe de estudo assim que possível para que possamos registrar cada reação. Ao respondermos à principal pergunta de pesquisa deste estudo, esperamos poder desenvolver prevenção de doenças cardíacas e diretrizes de tratamento adaptadas especificamente para pessoas vivendo com HIV.



a apenas algumas vezes por dia e desconectar-se do telefone, da TV e da tela do computador por um tempo, especialmente antes de ir para a cama.

- › **Cuide de seu corpo.**
 - › Faça respirações profundas, alongue-se ou medite.
 - › Procure fazer refeições saudáveis e balanceadas.
 - › Pratique exercícios regularmente.
 - › Durma bastante.
 - › Continue com as medidas preventivas de rotina (como vacinas, exames de câncer, etc.), conforme a recomendação de seu médico.
- › **Reserve um tempo para relaxar.** Experimente fazer outras atividades agradáveis.
- › **Conecte-se a outras pessoas.** Converse com pessoas de sua confiança sobre suas preocupações e sobre como você está se sentindo.
- › **Conecte-se a organizações comunitárias ou religiosas.** While social distancing measures are in place, try connecting online, through social media, or by phone or mail.

Para obter mais informações, visite:

<https://www.cdc.gov/nccdphp/dnpao/index.html>

<https://howrightnow.org/talk>

Você sabia que o website do REPRIEVE tem uma nova página de publicações?



Nossas publicações são maneiras importantes de compartilhar conhecimento com a comunidade científica e com os participantes do REPRIEVE!

Nossa página de publicações lista todas as publicações do REPRIEVE até o momento. Para alguns artigos, criamos resumos em linguagem simples, com textos curtos de dois a três parágrafos de fácil leitura que resumem cada artigo.

Para encontrar nossas publicações, acesse:

<https://www.reprievetrial.org/learnmore/reprive-publications/>

Agradecemos aos nossos patrocinadores



PARA OBTER ATUALIZAÇÕES SOBRE O REPRIEVE, VISITE NOSSO WEBSITE EM WWW.REPRIEVETRIAL.ORG