



REPRIEVE

TLALEHO YA MONKAKAROLO



REPRIEVE le COVID-19 Bophelo bo botle ba bankakarolo ba REPRIEVE ke ntho ya bohlokwa ka ho fetisisa ho Moifo wa Basebetsi ba Phuputso ya REPRIEVE. Hore o fumane tsa moraorao tse mabapi le REPRIEVE le COVID-19 ka kopo kena websaeteng ya rona ya www.reprievetrial.org.

Molaetsa o tswang ho Dr. Steve Grinspoon le Dr. Pam Douglas, Bafuputsi ba ka Sehloohong ba Tshwarisaneng phuputsong ya REPRIEVE



Re batla ho o leboha ho tswa botebong ba pelo ka hore o tswelle pele ho nka karolo phuputsong ya REPRIEVE. Re a ehlwa hore boemo ba tshohanyetso ba bophelo bo botle bo amang setjhaba sohle bo bakilweng ke COVID-19 bo re amme kaofela ka ditsela tse sa tshwaneng ebile re lebohela hore hara dintho tse na tsohle tse hlalileng selemong se fetileng, o ile wa dula o ikemiseditse ho ba phuputsong ya bohlokwa eo re e etsang mmoho ya REPRIEVE.

Ho leka ho hlalefela koduwa ya COVID, sehle sa selemo sa 2020 boetapele ba REPRIEVE bo ile ba kopa tshehetso ya ditjhelete hore bo fuputse COVID hara bankakarolo ba REPRIEVE. Hore re fihlele sepheo sena, re ile ra fumana tshehetso ya ditjhelete ho tswa setheong sa NIH sa National Heart Lung and Blood Institute sa US ho ithuta haholwanyane ka matshwao le boiphihlelo ba batho ka COVID. Hape re rera ho manolla dilwantshamahlolo tsa COVID e le moo re lekang ho utlwisa hore na COVID e amme sehlopha sa rona sa bankakarolo ba lefatsheng lohle hakae.

Re boetse re thabela ho le tsebisa hore re na le phuputso ya tlatsetso e sebedisang madi a bokeletsweng ketelong ya ho kena ho bankakarolo ba ngodisitsweng ditsing tsa ACTG. Phuputso ena e tla fumana tlhahlamano ya disampole tsa madi tsa DNA ho bona boteng ba clonal hematopoiesis of indeterminate potential (CHIP). Diphuputso tsa nako e fetileng di bontshitse hore batho ba nang le CHIP ba na le dikgahla tse hodimo tsa lefu la pelo. Ka ho batlisisa CHIP phuputsong ya REPRIEVE, re tshepa hore re tla kgona ho ithuta haholwanyane ka dikotsi tsa lefu la pelo hara bankakarolo ba REPRIEVE.

Qetellong, bankakarolo ba monkakarolo ka mong phuputsong ya REPRIEVE ke ba bohlokwa ka ho fetisisa. Ka ho nka karolo phuputsong ya REPRIEVE le ho phethela diketelo tsohle tsa phuputso, o ka nna wa ba le seabo sa bohlokwa tsebong ya rona ya HIV le lefu la pelo esita le mafu a mang a sa foleng mme tsebo eo ka ka tlisa melemo ya nako e telele bakeng sa batho ba moloko wa hao le meloko e tlang ya batho ba phelang le HIV. Re boetse re a o leboha ka hore o tswelle pele ho nka karolo phuputsong ya REPRIEVE.

Kopana le Bankakarolo ba Bang ba Phuputso ya REPRIEVE!

Ernane Pinho

PAVUNA, RIO DE JANEIRO

Phuputso ya REPRIEVE e bohlokwa hakae ho wena le ho batho ba phelang le HIV?

Ho nna ho bohlokwa ho beha leihlo le ho laola maemo a ka a kholesterole mme ho batho ba phelang le HIV ke tsela e nngwe ya tlhokomelo le thibelo molemong wa hore motho a phele hantle.

Sewa sa COVID-19 se amme boikutlo ba hao jwang mabapi le bohlokwa ba phuputso ya bongaka?

Ha sewa sena se qala re ile ra tlameha ho menahanya tjantjello ya tlhokomelo ya bophelo ba rona le ho ithokomela mmeleng ho feta neng kapa neng, phuputso e re thusa ho fadimeha le ho feta.

O nnile wa etsang hore o dule o phetse hantle nakong ya sewa sa COVID-19?

Re dula hae bohola ba nako, re tswa feela haeba ho hloka hla, re rwala dimonkwana dibakeng sa setjhaba le ha re na le batho ba bang. Re dula re tsamaisa mmele ka ho etsa boikwetliso, ho ja dijo tse nang le phepo, empa re ntse re lekalekanya dintho ebile re nahana dintho tse molemo hore re dule re phetse hantle kelellong.



COVID-19 e amme REPRIEVE jwang?

Sehle sa selemo sa 2020 ditsi tse ngata tsa bongaka di ile tsa tlameha ho kwalwa e le ho fokotsa ho nama ha vaerase ena le ho netefatsa hore bankakarolo ba bolokehile. Nakong eo, ditsi tse ngata tsa bongaka di ile tsa itshetleha ka pokello ya datha motho a le lapeng mme ditsi tse ding di ile tsa tlameha ho romella bankakarolo meriana ya phuputso. Diphetoho tse na tsohle di bile thata ho bankakarolo phuputsong ya REPRIEVE le ho meifo ya rona ya ditsing tsa phuputso. Leha ho le jwalo, le hara diphephetso tse na REPRIEVE e fetetse selemong sa yona ya bo-6 sa tshalomorao, ebile re kopantse ditekolo tsa matshwao le dibayomakha tsa COVID e le hore re ka ithuta haholwanyane ka tsela eo COVID e ammeng batho ba phelang le HIV kateng ba nkang karolo phuputsong ya REPRIEVE.

Ho bohlokwa ho tseba hore bankakarolo ba REPRIEVE ha ba a qhelelwa ka thoko ka tsela efe kapa efe hore ba se amohele ente ya COVID. Ka kopo ikopanye le moifo wa phuputso wa haeno haeba o na le dipotso dife kapa dife.



Keletso ya Bophelo bo Botle ba Pelo!

Tabeng ya tahi, ntho ya bohlokwa ke ho ltekanyetsa.

Haeba o nyaya qoqotho ka kgalase ya veine, biri kapa jwala kgafetsa, hopola hore ho itekanyetsa hantle ho sireletsa bophelo ba hao.

Ho itekanyetsa jwala boo o bo nwang ho bolela ho nwa tekano ya seno se le seng kapa tse pedi ka letsatsi ho banna le se le seng ka letsatsi ho basadi. Mefuta e fapaneng ya biri, veine le jwala e na le bongata bo sa tshwaneng ba tahi. Empa ka kakaretso, seno ke 350 ml ya biri, 150 ml ya veine kapa 45 ml ya brandy bo nang le tahi ya 40%, jwaloka bourbon, vodka kapa gin.

Ho nwa tahi e ngata haholo ho baka mathata a mangata a bophelo bo botle, a kenyeletsang kगतello e phahameng ya madi, ho nona ho feta tekano, seterouku, mofetshe wa matswele, lefu la sebete, kगतello ya maikutlo, ho ipolaya, dikotsi, tshebediso e mpe ya tahi le ho se kgone ho phela ntle le tahi.

Ditsela tse Molemo tsa ho Sebetsana le Kगतello ya Kelello

- > **Fokotsa ho shebella, ho bala, kapa ho mamela ditaba,** ho kenyeletsa le marangrang a dikgokahano tsa setjhaba. Ke hantle ho tseba empa ho dula o mamela ditaba tsa sewa sena ho ka kgopisa motho. Nahana ka ho fokotsa ditaba



hore ebe tse mmalwa ka letsatsi le ho tima founo ya hao, TV, le sekrineng sa khomphyutha nakwana, haholoholo pele o ilo robala.

> **Itlhokomele mmeleng.**

- > Hemela hodimo, ikotlolle, kapa thuisa.
- > Leka ho ja dijo tse nang le phepo, tse itekanetseng.
- > Ikwetlise kgafetsa.
- > Fumana nako e lekaneng ya ho robala.
- > Tswela pele ka mehato e tlwaelehileng ya thibelo (jwaloka diente, ditlhahlobiso tsa kankere, jj) jwaloka ha ho kgothalletswa ke mofani wa ditshebeletso tsa kalafo.

- > **Etsa nako ya ho qhanolla.** Leka ho etsa dintho tse ding tseo o di thabelang.

- > **Ikgokahanye le batho ba bang.** Buisana le batho bao o ba tshepang ka dingongoreho tsa hao le kamoo o ikutlwang kateng.

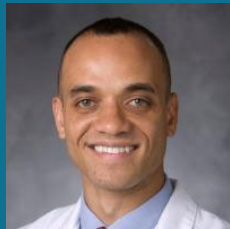
- > **Ikgokahanye le mekgatlo ya heno ya setjhaba kapa ya ditumelo.** Leha o ntse o qoba ho atamelana le batho ba bang, leka ho ikgokahanya le ba bang ka marangrang a setjhaba, ka mohala kapa imeile.

Bakeng sa dintlha tse eketsehileng, kena ho:

<https://www.cdc.gov/nccdphp/dnpao/index.html> and <https://howrightnow.org/talk>

Molaetsa o tswang ho ngaka ya moifo ya pelo, Gerald Bloomfield, MD

O se ke wa lebalala hore sepheo se ka sehloohong sa phuputso ya REPRIEVE ke ho araba potso ena: Na di-statin (pitavastatin) di fokotsa diketsahalo tse kgolo tsa mafu a pelo, jwaloka ditlhaselo tsa pelo le disetrouku, ho batho ba phelang le HIV ba sebedisang kalafo ya di-ARV? Ho netefatsa hore re ka araba potso ena ho bohlokwa hore o tlahe ketsahalo efe kapa efe ya pelo ho moifo wa hao wa phuputso. Esita le ha o sa kgodiseha kapa o na le matshwao a sa hlakang a amanang le pelo ya hao hle tsebisa moifo wa hao wa phuputso kapele kamoo ho kgonehang hore re tlahe diketsahalo tsohle. Ka ho araba potso ya phuputso ena e ka sehloohong re tshepa hore re tla kgona ho hlalisa thibelo ya lefu la pelo le ditataiso tsa kalafo tse etseditsweng hore ka ho ikgetha di lokele batho ba phelang le HIV.



Na o ne tseba hore webosaete ya REPRIEVE e na le leqephe le letjha la dikgatiso?

Dikgatiso tsa rona ke ditsela tsa bohlokwa tsa ho aba tsebo e lebang ho sehlopha sa ditsebi tsa saense le bankakarolo ba REPRIEVE!

Leqephe la rona la dikgatiso le hlalisa dikgatiso tsohle tsa REPRIEVE tse nakong. Bakeng sa dingolwa tse ding re qadile dikgutsufatso tsa puo e bonolo tse nang le dirapa tse kgutshwane tse 2-3, e leng kgutsufatso e balehang habonolo ya sengolwa ka seng.

Ho fumana dikgatiso tsa rona, leba ho: <https://www.reprievetrial.org/learnmore/reprive-publications/>



Re leboha batshehetsi ba rona



BAKENG SA DITABA TSA MORAORAO KA REPRIEVE KA KOPO KENA WEBSAETENG YA WWW.REPRIEVETRIAL.ORG