



REPRIEVE

BOLETÍN INFORMATIVO PARA PARTICIPANTES



REPRIEVE y COVID-19 The health of REPRIEVE participants is of utmost importance to the REPRIEVE Study Team. Para recibir información actualizada sobre REPRIEVE y COVID-19, visite nuestro sitio web www.reprievetrials.org.

Mensaje del Dr. Steve Grinspoon y la Dr. Pam Douglas, co-investigadores principales de REPRIEVE

Queremos agradecerle sinceramente su continua participación en el estudio REPRIEVE. Reconocemos que la emergencia de salud pública debido a la pandemia de COVID-19 ha tenido un efecto en cada uno de nosotros de formas muy distintas y valoramos que, en medio de todo lo que ha ocurrido durante el año pasado, haya permanecido dedicado a la importante investigación que estamos realizando juntos en REPRIEVE.



Para intentar anticiparnos a la crisis de COVID, en la primavera de 2020 el equipo de dirección de REPRIEVE solicitó financiación para analizar el impacto de la COVID en los participantes de REPRIEVE. Para tal fin, recibimos fondos suplementarios del Instituto Nacional del Corazón, los Pulmones y la Sangre (*National Heart Lung and Blood Institute, NHLBI*) de los NIH de EE.UU. para obtener más información sobre los síntomas y las experiencias relativas a la COVID. También tenemos previsto analizar los anticuerpos contra la COVID para evaluar y comprender el impacto que ha tenido la enfermedad en nuestra población global de participantes.

También nos complace anunciar que realizaremos un nuevo subestudio que utiliza muestras de sangre tomadas en la visita de ingreso de los participantes que se inscribieron en los centros del ACTG. Este estudio realizará la secuenciación del ADN en las muestras de sangre para determinar la prevalencia de hematopoyesis clonal de potencial indeterminado (CHIP). Estudios previos han demostrado que los individuos con CHIP presentan tasas más altas de enfermedades cardíacas. Al evaluar la prevalencia de CHIP en REPRIEVE, esperamos poder obtener más información sobre los riesgos de enfermedades cardíacas entre los participantes de REPRIEVE.

Por último, la participación de cada uno de los individuos que forman parte del estudio REPRIEVE es extremadamente importante. Al participar en REPRIEVE y asistir a todas las visitas del estudio, puede estar realizando un importante aporte para nuestro conocimiento del VIH y las enfermedades cardíacas y otras comorbilidades, que podría tener beneficios duraderos para su generación y las futuras generaciones de personas que viven con VIH. Una vez más, gracias por continuar participando en REPRIEVE.

Conozca a otros participantes de REPRIEVE

Ernane Pinho
PAVUNA, RIO DE JANEIRO



¿En qué sentido el estudio REPRIEVE es importante para usted personalmente y para la comunidad de personas que viven con VIH?

Para mí es importante hacer un seguimiento y control de mis tasas de colesterol, y para la comunidad de personas que viven con VIH es una forma alternativa de atención y prevención para tener una buena salud.

¿Cómo ha afectado la pandemia de COVID-19 su opinión acerca de la importancia de la investigación clínica?

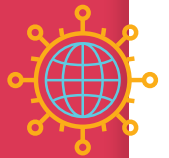
La pandemia nos ha obligado a redoblar la atención de nuestra salud y nuestro cuerpo, la investigación nos ayuda a permanecer más alertas.

¿Qué ha estado haciendo para tener buena salud durante la pandemia de COVID-19?

Permanecer en casa la mayor parte del tiempo, salir solo cuando es necesario, utilizar mascarilla en lugares públicos y cuando estoy con otras personas. Mantener el cuerpo en movimiento haciendo ejercicio físico, comer alimentos saludables sin excederme y pensar positivamente para conservar la salud mental.

¿Qué impacto ha tenido la pandemia de COVID-19 en el estudio REPRIEVE?

Durante la primavera de 2020 varios centros clínicos se vieron obligados a cerrar para disminuir la velocidad de propagación del virus y garantizar la seguridad de los participantes. Durante este tiempo, varios centros clínicos pasaron a recolectar datos en forma remota y algunos centros tuvieron que enviar el medicamento del estudio a los participantes. Todos estos cambios fueron difíciles para los participantes de REPRIEVE y para los equipos de nuestros centros. Sin embargo, a pesar de estos desafíos REPRIEVE ha seguido avanzando hacia su 6to año de seguimiento, e incluso hemos integrado la evaluación de los síntomas y biomarcadores de COVID para que podamos continuar aprendiendo acerca del impacto de COVID en las personas que viven con VIH que están participando en el estudio REPRIEVE.



Es importante saber que no se excluye de forma alguna a los participantes de REPRIEVE de la vacunación contra la COVID. Si tiene alguna pregunta, comuníquese con el equipo local del estudio.

Consejo de salud cardíaca

En lo que respecta al consumo de alcohol, la moderación es clave.

Si disfruta de tomar una copa de vino, una cerveza o un cóctel de vez en cuando, tenga presente beber con moderación para proteger su salud.



El consumo moderado de alcohol significa un promedio de una o dos bebidas por día en el caso de los hombres y de una bebida por día en el caso de las mujeres. Los distintos tipos de cerveza, vino y licor contienen distintos volúmenes de alcohol. Pero en general, una bebida es una cerveza regular de 12 onzas, 5 onzas de vino o 1.5 onzas de licores (40% alcohol), como bourbon, vodka o ginebra.

Beber demasiada cantidad de bebidas alcohólicas aumenta el riesgo de presentar muchos problemas de salud, entre ellos, tensión arterial alta, obesidad, accidente cerebrovascular, cáncer de mama, enfermedad hepática, depresión, suicidio, accidentes, abuso de alcohol y alcoholismo.

Formas saludables de enfrentar el estrés

- **Tome descansos cuando esté mirando, leyendo o escuchando noticias**, incluso en las redes sociales. Es bueno mantenerse informado, pero escuchar información sobre la pandemia constantemente puede ser perturbador. Considere limitar el consumo de noticias a solo un par de veces por día y permanecer desconectado del teléfono, la televisión y las

pantallas de la computadora por un momento, especialmente antes de irse a dormir.

- **Cuide su cuerpo.**
 - Haga respiraciones profundas, estiramientos o meditación.
 - Intente consumir comidas saludables, bien balanceadas.
 - Realice actividad física regularmente.
 - Duerma mucho.
 - Continúe tomando las medidas preventivas habituales (como vacunas, estudios de detección de cáncer, etc.) según se lo indique su proveedor de atención médica.
- **Tómese un momento para relajarse.** Intente realizar otras actividades que disfrute.
- **Permanezca en contacto con otras personas.** Converse con las personas en quienes confía sobre sus inquietudes y acerca de cómo se siente.
- **Permanezca en contacto con su comunidad o con la organización religiosa en la que participa.** Mientras las medidas de distanciamiento social continúen vigentes, intente conectarse en línea, a través de redes sociales, por teléfono o correo electrónico.

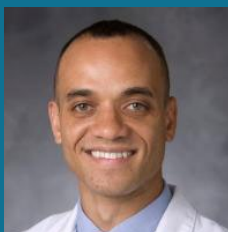
Para obtener más información, visite:

<https://www.cdc.gov/nccdpdp/dnpao/index.html> y

<https://howrightnow.org/talk>

Mensaje de un cardiólogo del equipo: Gerald Bloomfield, MD

No olvide que el objetivo principal del estudio REPRIEVE es responder a la pregunta: ¿Las estatinas (pitavastatin) reducen los principales eventos cardiovasculares adversos, como ataques cardíacos y accidentes cerebrovasculares, en personas infectadas con VIH en tratamiento antirretroviral? Para garantizar que respondamos esta pregunta es esencial que informe cualquier evento cardíaco potencial al equipo del estudio. Incluso si no está seguro o presenta síntomas imprecisos relacionados con el corazón, por favor, alerte al equipo del estudio lo antes posible para que registremos cualquier evento. Al responder esta pregunta principal de investigación esperamos poder elaborar pautas de tratamiento y prevención de enfermedades cardíacas adaptadas específicamente para las personas infectadas con VIH.



¿Sabía que el sitio web de REPRIEVE tiene una nueva página de publicaciones?



¡Nuestras publicaciones son formas importantes de compartir conocimiento tanto con la comunidad científica como con los participantes de REPRIEVE!

En nuestra página de publicaciones figuran todas las publicaciones de REPRIEVE a la fecha. Para algunos artículos hemos elaborado resúmenes con lenguaje sencillo de 2 o 3 breves párrafos, un resumen fácil de leer de cada artículo.

Para encontrar nuestras publicaciones, visite:
<https://www.reprievetrial.org/learnmore/reprive-publications/>

Gracias a nuestros patrocinadores



PARA RECIBIR NOVEDADES SOBRE EL ESTUDIO REPRIEVE, VISITE NUESTRO SITIO WEB: WWW.REPRIEVETRIAL.ORG