

**Clinical Coordinating Center**  
Massachusetts General Hospital  
55 Fruit Street, 5LON207  
Boston, MA 02114

**Data Coordinating Center**  
Massachusetts General Hospital  
165 Cambridge Street Suite 400  
Boston, MA 02114

## Risque de pathologies et problèmes de santé cardiaques chez les personnes séropositives éligibles à la prévention primaire : résultats de l'étude REPRIEVE

Pamela Douglas, Triin Umbleja, Gerald Bloomfield, Steven Grinspoon, and colleagues

<https://jamanetwork.com/journals/jamanetworkopen/fullarticle/2781497>

Avec l'amélioration des chances de survie des personnes séropositives, les pathologies cardiaques sont devenues une cause importante de maladie et de décès. Une évaluation minutieuse des facteurs de risque et des comportements influant sur la santé pourrait fournir des éclairages sur les méthodes de médication et les changements d'habitudes de vie susceptibles de diminuer les risques et de prolonger l'espérance de vie. Toutefois, l'exactitude des scores bien établis de risque de maladie cardiaque n'a pas été testée chez les personnes séropositives. De même, les comportements influant sur la santé n'ont pas été bien catégorisés chez les personnes séropositives, et nous ne connaissons pas non plus leur influence sur le niveau de risque.

- Les participants :
  - 7 382 participants à l'étude REPRIEVE au total
  - Âge moyen : 50 ans
  - 31 % ont été déterminés de sexe féminin à la naissance

Score de risque de pathologie cardiaque chez les personnes séropositives : le score le plus couramment utilisé est celui de l'American College of Cardiology/American Heart Association Pooled Cohort Equations (PCE). Il prend en compte l'âge, le sexe, l'origine ethnique, l'hypertension artérielle, le diabète, l'excès de cholestérol LDL et le tabagisme pour prédire la probabilité qu'une personne souffre d'une pathologie cardiaque au cours des dix prochaines années. Le score médian était relativement faible, à 4,5 % (ce qui indique une probabilité inférieure à 5 % de subir une pathologie cardiaque telle qu'une crise cardiaque au cours des 10 prochaines années) et près d'un tiers des personnes interrogées avaient obtenu un score situé dans la catégorie de risque la plus faible possible (moins de 2,5 %).

Score de risque de pathologie cardiaque chez les personnes séropositives : pour évaluer la santé cardiaque, les enquêteurs ont utilisé le questionnaire Life's Simple 7 de l'American Heart Association, qui évalue le tabagisme, le régime alimentaire, l'activité physique, l'indice de masse corporelle, la pression artérielle, le taux de cholestérol total et le glucose. Le score médian obtenu était de 9 sur 14. Un tiers des participants avaient deux comportements idéaux ou moins ; seuls 105 participants (1,4 %) avaient au moins cinq comportements idéaux.

Lien entre le score de risque de pathologie cardiaque et le score de santé cardiaque : les comportements influant sur la santé étaient souvent médiocres (surtout en ce qui concerne l'alimentation et l'activité physique), même chez les participants présentant le plus faible score de risque de pathologie cardiaque.

REPRIEVE Trial Website: [reprivetrial.org](http://reprivetrial.org)

*Les résultats énumérés dans le présent résumé concernent la population des participants à l'étude REPRIEVE à une date donnée. Ces résultats sont uniquement descriptifs et n'ont pas vocation à modifier les soins de santé. Si vous avez des questions sur les informations présentées ici, veuillez les adresser aux personnes en charge de l'étude REPRIEVE dans votre région ou à un prestataire de soins de santé.*



# REPRIEVE



# MASSACHUSETTS GENERAL HOSPITAL

---

**Clinical Coordinating Center**

Massachusetts General Hospital  
55 Fruit Street, 5LON207  
Boston, MA 02114

**Data Coordinating Center**

Massachusetts General Hospital  
165 Cambridge Street Suite 400  
Boston, MA 02114

En résumé, les chercheurs ont constaté que le score le plus couramment utilisé pour mesurer le risque de maladie cardiaque ne tenait pas compte des comportements malsains courants chez les personnes séropositives, s'agissant par exemple d'une mauvaise alimentation, d'un indice de masse corporelle (IMC) élevé et d'un manque d'activité physique. Ces comportements étaient courants chez les participants à l'étude REPRIEVE, indépendamment du risque traditionnel de pathologie cardiaque, ce qui suggère que les changements d'habitudes de vie peuvent être importants chez les personnes séropositives pour prévenir les maladies cardiaques, et qu'elles devraient avoir lieu conjointement avec les traitements conventionnels.

REPRIEVE Trial Website: [reprivetrial.org](http://reprivetrial.org)

*Les résultats énumérés dans le présent résumé concernent la population des participants à l'étude REPRIEVE à une date donnée. Ces résultats sont uniquement descriptifs et n'ont pas vocation à modifier les soins de santé. Si vous avez des questions sur les informations présentées ici, veuillez les adresser aux personnes en charge de l'étude REPRIEVE dans votre région ou à un prestataire de soins de santé.*