



REPRIEVE



MASSACHUSETTS GENERAL HOSPITAL

Clinical Coordinating Center
Massachusetts General Hospital
55 Fruit Street, 5LON207
Boston, MA 02114

Data Coordinating Center
Massachusetts General Hospital
165 Cambridge Street Suite 400
Boston, MA 02114

Riesgo de enfermedad cardíaca y salud cardíaca en personas con VIH elegibles para prevención primaria: Perspectivas a partir del estudio REPRIEVE

Pamela Douglas, Triin Umbleja, Gerald Bloomfield, Steven Grinspoon, and colleagues

<https://jamanetwork.com/journals/jamanetworkopen/fullarticle/2781497>

Al mejorar la supervivencia en personas con VIH, las enfermedades cardíacas han pasado a ser una importante causa de enfermedad y muerte. Una cuidadosa evaluación de los factores de riesgo y de los hábitos de salud puede orientar el uso de la medicación y de los cambios a implementar en el estilo de vida que pueden reducir los riesgos y prolongar la vida. Sin embargo, no se ha evaluado la precisión de las puntuaciones de riesgo ampliamente aceptadas para calcular el riesgo de enfermedad cardíaca en personas con VIH. Del mismo modo, no se han categorizado en forma precisa los hábitos de salud en personas con VIH, ni sabemos cómo se relacionan con el riesgo.

- Los participantes:
 - Un total de 7382 participantes de REPRIEVE
 - Edad promedio: 50 años
 - 31% mujeres al nacer (sexo biológico femenino)

Puntuación de riesgo de enfermedad cardíaca en personas con VIH: La puntuación de riesgo de enfermedad cardíaca más utilizada, las ecuaciones para predecir riesgo cardiovascular del Colegio de Cardiología de los Estados Unidos/Asociación Estadounidense del Corazón, utiliza la edad, el sexo, la raza, la hipertensión arterial, la diabetes, el colesterol LDL alto y el tabaquismo para predecir la probabilidad de que una persona presente una enfermedad cardíaca en los próximos diez años. La mediana de puntuación fue relativamente baja, del 4,5% (lo que indica una probabilidad inferior al 5% de sufrir un evento cardíaco (como un ataque cardíaco en los próximos 10 años) y casi un tercio tuvo una puntuación de riesgo en la categoría de riesgo más baja posible (por debajo del 2,5%)

Puntuación de salud cardíaca en personas con VIH: Los investigadores utilizaron la estrategia Life's Simple 7 de la Asociación Estadounidense del Corazón, que comprende tabaquismo, alimentación, actividad física, índice de masa corporal, presión arterial, colesterol total y glucosa, para evaluar la salud cardíaca. La mediana de puntuación fue de 9 (en un posible total de 14). Un tercio de los participantes tenían dos o menos hábitos ideales; solo 105 (1,4%) participantes tenían 5 o más hábitos ideales.

Cómo se relaciona la puntuación de riesgo de enfermedad cardíaca con la puntuación de salud cardíaca: Con frecuencia los hábitos de salud eran inadecuados (especialmente la alimentación y actividad física) incluso en los participantes con la puntuación más baja de riesgo de enfermedad cardíaca.

En resumen: los investigadores observaron que la puntuación más comúnmente utilizada para medir el riesgo de enfermedad cardíaca no reflejaba los hábitos poco saludables habituales en personas con VIH, incluidas la mala alimentación, el alto índice de

REPRIEVE Trial Website: reprivetrial.org

Los hallazgos presentados en este resumen provienen de la población del estudio REPRIEVE en un momento específico. Estos hallazgos son descriptivos y no tienen el propósito de modificar la atención clínica. Si tiene alguna pregunta sobre lo que ha leído, converse con los miembros del equipo del estudio REPRIEVE en su centro local o con un proveedor de atención médica.



REPRIEVE



MASSACHUSETTS GENERAL HOSPITAL

Clinical Coordinating Center

Massachusetts General Hospital
55 Fruit Street, 5LON207
Boston, MA 02114

Data Coordinating Center

Massachusetts General Hospital
165 Cambridge Street Suite 400
Boston, MA 02114

masa corporal (IMC) y la escasa actividad física. Dichos comportamientos eran habituales entre los participantes de REPRIEVE, independientemente del riesgo tradicional de enfermedad cardíaca, que sugiere que es posible que las intervenciones en el estilo de vida sean importantes para prevenir enfermedades cardíacas en personas con VIH, y que deben implementarse junto con el tratamiento convencional.

REPRIEVE Trial Website: reprivetrial.org

Los hallazgos presentados en este resumen provienen de la población del estudio REPRIEVE en un momento específico. Estos hallazgos son descriptivos y no tienen el propósito de modificar la atención clínica. Si tiene alguna pregunta sobre lo que ha leído, converse con los miembros del equipo del estudio REPRIEVE en su centro local o con un proveedor de atención médica.