Abril de 2022

BOLETIM INFORMATIVO DO PARTICIPANTE DO

REPRIEVE

Uma mensagem do Dr. Steve Grinspoon e Dra. Pam Douglas, Pesquisadores Principais do REPRIEVE

Olá! Com este boletim informativo, esperamos que você esteja bem de saúde. Reconhecemos que tivemos um ano desafiador em decorrência da pandemia de COVID-19 e agradecemos bastante por sua participação contínua no REPRIEVE. Como colaboradores em um teste com mais de 7.000 pessoas vivendo com o HIV em cinco continentes, alcançamos muitos marcos juntos no ano passado. Com sua ajuda, geramos resultados importantes para melhorar a saúde cardiovascular e geral de pessoas vivendo com o HIV. Entendemos como o risco de doença cardíaca tem relação com hábitos de estilo de vida ideais e apresentamos fatores relacionados à diminuição da função física entre os participantes. É importante ressaltar que continuamos avançando firmemente em direção ao objetivo de conclusão do teste, sem grandes problemas ou questões de segurança.

Nos próximos meses, você será convidado a assinar um formulário de consentimento revisado para prorrogar o acompanhamento do estudo, garantindo assim que alcançaremos nossos objetivos. A duração máxima prevista de seu acompanhamento será de seis a dez anos, dependendo de quando você se inscreveu no REPRIEVE. Você deve estar ciente de que não temos certeza se esse tempo de acompanhamento será necessário. Estamos estabelecendo uma duração máxima para garantir a infraestrutura de teste necessária ao longo do tempo, mas é provável que o período de acompanhamento seja menor.

Como você deve saber, o Conselho de Monitoramento de Dados e Segurança (DSMB) que supervisiona o REPRIEVE decidirá quando o teste será concluído, e essa decisão baseia-se no número de eventos de doenças cardíacas relatados (fatores como ataques cardíacos e derrames). Portanto, é importante que você relate todos os potenciais eventos cardíacos à equipe do estudo. Mesmo que você não tenha certeza de ter tido um evento cardíaco ou se tiver sintomas vagos, avise a equipe do estudo o mais rapidamente possível para que possamos capturar todos os eventos cardíacos possíveis. Ao respondermos à principal questão da pesquisa deste estudo, esperamos poder desenvolver diretrizes de prevenção e tratamento de doenças cardíacas adaptadas especificamente para pessoas vivendo com o HIV.

Fatos sobre o REPRIEVE

- Estamos comemorando a conclusão de mais um ano de acompanhamento desde a inscrição dos primeiros participantes no REPRIEVE, com participação média de quatro anos.
- O REPRIEVE publicou quase 20 manuscritos, e mais manuscritos estão sendo preparados!
- As descobertas do REPRIEVE foram apresentadas mais de dez vezes em conferências, incluindo a Conference on Retroviruses and Opportunistic Infections, AIDS, Association of Nurses in AIDS Care e a International Association of Clinical Research Nurse conference.

Dica de Saúde do Coração!

A saúde mental e a saúde do coração caminham de mãos dadas

A saúde mental faz parte da saúde geral. Não podemos ser saudáveis quando negligenciamos nosso corpo e não podemos estar bem quando negligenciamos nossa saúde mental. Estas são algumas dicas que podem influenciar positivamente sua saúde mental e a saúde de seu coração.

1. Mantenha-se em atividade
2. Consuma alimentos saudáveis
3. Pratique a atenção plena
4. Evite o fumo e o abuso de substâncias

Uma mensagem do REPRIEVE Community Advisory Board (CAB)

Ao entrarmos na quinta década da pandemia de HIV/AIDS, somos lembrados da importância da pesquisa para melhorar a saúde das pessoas vivendo com o HIV. Fizemos grandes avanços para garantir que as pessoas vivendo com o HIV tenham uma vida longa e saudável. Porém, são necessárias mais pesquisas para entender melhor o risco de doenças cardíacas e desenvolver possíveis abordagens e tratamentos preventivos. Sua participação neste estudo não apenas traz benefícios potenciais para sua própria saúde, mas também para a comunidade. As informações obtidas neste estudo beneficiarão outras pessoas vivendo com o HIV nos próximos anos. Em nome do REPRIEVE CAB, gostaríamos de agradecer por seus esforços e sua dedicação a este importante teste.

Você sabia que o REPRIEVE CAB tem um papel essencial na realização do teste? Os objetivos do REPRIEVE CAB são:

- **Incorporar a opinião dos participantes às atividades do teste**
- **Reunir perspectivas diversas para melhorar as iniciativas e o envolvimento dos participantes**
- **Disponibilizar um fórum no qual os participantes possam compartilhar opiniões sobre o teste, interagir com os líderes do teste e manter contato com outros participantes e membros do CAB**

Se você tem interesse em incluir sua voz nesta comunidade, ficaremos felizes em contar com sua participação! Envie um e-mail para Evelynne em efulda@mgh.harvard.edu para saber mais.

Alicia Diggs, NC, USA
Robert Ettinger, NY, USA
Janice Jarrells, NJ, USA
Angel Luis Hernandez, Puerto Rico
Shirley Selvage, AL, USA

Conheça os outros participantes do REPRIEVE!

Ana Cecilia Castellanos

BARRANCO CRS, LIMA, PERU

Por que você se inscreveu no REPRIEVE?

Ingressei no REPRIEVE porque seria interessante participar de um estudo no qual eu pudesse ajudar a confirmar se um medicamento pode prevenir problemas cardiovasculares.

De que maneiras o REPRIEVE é importante para você pessoalmente e para a comunidade de pessoas vivendo com o HIV?

Eu pessoalmente considero o REPRIEVE importante, porque o conhecimento obtido no estudo pode ajudar as pessoas vivendo com o HIV a manter e/ou melhorar a própria qualidade de vida.

Como a pandemia de COVID-19 afetou sua opinião sobre a importância da pesquisa?

Acredito que seja muito mais importante ter esse tipo de pesquisa agora. Ela nos permite manter a saúde em ótimas condições e evitar que o vírus causador da COVID-19 nos predisponha a desenvolver problemas cardiovasculares.

O que você tem feito para manter seu coração saudável?

Para manter a boa saúde do coração, faço o melhor para ter uma alimentação saudável, eliminando alimentos sem qualidade. Não fumo e não consumo álcool e tenho uma boa noite de sono!

Foco nas descobertas

Sabemos que você deseja saber como sua participação no REPRIEVE contribui para a pesquisa sobre HIV e doenças cardíacas.

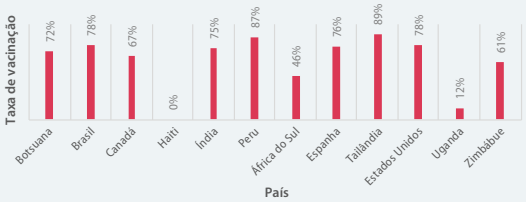
Como você sabe, os investigadores do REPRIEVE estão publicando relatórios com os dados coletados na inscrição dos participantes do REPRIEVE. Teremos muitas publicações futuras com os dados que estamos coletando. Apresentamos um resumo de um artigo que publicamos em 2021:

Taxas de vacinação contra a COVID-19 em uma coorte de HIV mundial

Os dados coletados sobre as taxas de vacinação contra a COVID-19 entre os participantes do REPRIEVE permitiram aos pesquisadores examinar como as taxas de vacinação entre pessoas vivendo com o HIV variam de acordo com o país.

Na análise, 6.952 participantes do REPRIEVE foram incluídos e a vacinação foi definida em pelo menos uma dose de qualquer vacina da COVID-19. A taxa de vacinação coletiva entre os participantes do REPRIEVE até o final de novembro de 2021 foi de 73%. As taxas de vacinação foram mais elevadas na Tailândia (89%) e no Peru (87%) e mais baixas em Uganda (12%) e no Haiti (0%).

Taxas de vacinação contra a COVID-19 por país entre os participantes do REPRIEVE (em novembro de 2021)



Resumidamente: esses dados do REPRIEVE apresentam informações úteis sobre a questão importante das taxas de vacinação contra a COVID-19 entre pessoas vivendo com o HIV e destacam as desigualdades nas taxas de vacinação entre os países.

Agradecemos a nossos patrocinadores

NIH National Heart, Lung, and Blood Institute
NIH National Institute of Allergy and Infectious Diseases
ACTG AIDS CLINICAL TRIALS GROUP
Kowa
GILEAD
ViiV Healthcare