

**Clinical Coordinating Center**  
Massachusetts General Hospital  
55 Fruit Street, 5LON207  
Boston, MA 02114

**Data Coordinating Center**  
Massachusetts General Hospital  
165 Cambridge Street Suite 400  
Boston, MA 02114

# Pitavastatin para prevenir las enfermedades cardiovasculares en personas con VIH

[Publicado en NEJM, 2023](#)

## Contexto

El riesgo de enfermedades cardíacas es mayor entre las personas con VIH (people with HIV, PWH), incluso entre las más jóvenes con menor riesgo previsto de enfermedad cardíaca. Los investigadores no entienden del todo por qué este riesgo es mayor, pero creen que podría estar relacionado tanto con factores de riesgo tradicionales de enfermedad cardíaca, como el tabaquismo, como con factores asociados al VIH, como la inflamación. Aunque se considera que el VIH aumenta el riesgo de enfermedad cardíaca, hasta ahora no existe ningún tratamiento comprobado para prevenir las enfermedades cardíacas en las PWH.

## Objetivos del estudio

El ensayo aleatorizado para prevenir los eventos vasculares en personas con VIH (Randomized Trial to Prevent Vascular Events in HIV, REPRIEVE) se diseñó para abordar el mayor riesgo de enfermedad cardíaca que presentan las PWH. REPRIEVE analizó el fármaco pitavastatin calcium (“pitavastatin”), una estatina que puede reducir el colesterol LDL (“malo”) y la inflamación en el organismo. Los participantes en el estudio eran PWH con edades comprendidas entre los 40 y los 75 años que presentaban un riesgo tradicional de enfermedad cardíaca de bajo a moderado. Todos los participantes fueron asignados aleatoriamente a un grupo que toma pitavastatin o placebo (una píldora que no contiene ninguna medicación). A continuación, se realizó un seguimiento de los participantes para determinar si experimentaban el criterio principal de valoración (eventos graves de enfermedad cardíaca, como muerte por enfermedad cardíaca, ataques cardíacos y accidentes cerebrovasculares) o cualquier otro criterio de valoración secundario (otros eventos de enfermedad cardíaca, muerte por cualquier causa y episodios de seguridad).

### ➤ Los participantes:

- 7,769 participantes
  - 3,888 que toman pitavastatin; 3,881 que toman placebo
  - 2,419 (31%) mujeres
  - 5,065 (65%) no blancos
- Duración media del seguimiento: 5.1 años
- Edad media al momento de la inscripción: 50 años

### ➤ Conclusiones:

- La tasa de incidencia de eventos graves de enfermedad cardíaca se redujo en un 35% en los participantes que tomaron pitavastatin en comparación con el grupo que tomó el placebo.
- La tasa de incidencia de eventos graves de enfermedad cardíaca o muerte por cualquier causa se redujo en un 21% en los participantes que tomaron pitavastatin en comparación con el grupo que tomó el placebo.
- Pitavastatin fue eficaz tanto en hombres como en mujeres.
- Pitavastatin fue bien tolerado por la mayoría de los participantes en el ensayo, y muy pocos de ellos abandonaron el estudio antes de tiempo a causa de eventos adversos.

Sitio web del Ensayo REPRIEVE: [reprivetrial.org](http://reprivetrial.org)

*Los hallazgos compartidos en este resumen provienen de la población de REPRIEVE en un punto específico en el tiempo. Estos hallazgos son descriptivos y no tienen la intención de cambiar la atención clínica. Si tienes preguntas acerca de lo que has leído, por favor habla con los miembros del equipo de estudio de REPRIEVE en tu sitio local o con un proveedor de atención médica.*



MASSACHUSETTS  
GENERAL HOSPITAL

---

**Clinical Coordinating Center**  
Massachusetts General Hospital  
55 Fruit Street, 5LON207  
Boston, MA 02114

**Data Coordinating Center**  
Massachusetts General Hospital  
165 Cambridge Street Suite 400  
Boston, MA 02114

**En resumen:** Pitavastatin fue eficaz para reducir la tasa de eventos de enfermedad cardíaca en las PWH con un riesgo tradicional de enfermedad cardíaca de bajo a moderado. REPRIEVE es el primer ensayo a gran escala que prueba una estrategia de prevención de las enfermedades cardíacas en esta población. Los resultados del ensayo servirán de base para establecer directrices que permitan prevenir las enfermedades cardíacas y ayudarán a los médicos a atender mejor las necesidades de salud cardíaca de las PWH.

Sitio web del Ensayo REPRIEVE: [reprivetrial.org](http://reprivetrial.org)

*Los hallazgos compartidos en este resumen provienen de la población de REPRIEVE en un punto específico en el tiempo. Estos hallazgos son descriptivos y no tienen la intención de cambiar la atención clínica. Si tienes preguntas acerca de lo que has leído, por favor habla con los miembros del equipo de estudio de REPRIEVE en tu sitio local o con un proveedor de atención médica.*