



# Un message aux participants de l'étude REPRIEVE...

Maintenant que REPRIEVE se termine, beaucoup d'entre vous se demandent si vous devriez ou non commencer à prendre les statines qui ont été testées dans le cadre de l'essai : Ces médicaments anti-cholestérol vous conviennent-ils ?

## Un résumé de l'essai et de ses résultats :

1. REPRIEVE a recruté près de 8 000 personnes vivant avec le VIH (personne séropositive) à travers le monde, âgées de 40 à 75 ans, suivant une TAR (thérapie antirétrovirale) stable et ne souffrant d'aucune maladie cardiaque connue ou autre raison de prendre des statines. Les résultats de l'essai s'appliquent à ce groupe de personnes.
2. REPRIEVE a constaté que le recours à un médicament à base de statines, le pitavastatin, à une dose de 4 mg/jour, réduit le (« mauvais ») cholestérol LDL de 30 % et réduit le risque de maladies cardiaques, telles que crise cardiaque, accident vasculaire cérébral, maladie vasculaire périphérique et maladies apparentées, de 35 %.
3. Comme pour tous les médicaments, certains effets secondaires ont été ressentis par des participants. Il s'agissait de faibles augmentations du diabète et des symptômes liés aux muscles. Ces effets secondaires n'étaient pas différents chez les participants à REPRIEVE par rapport aux personnes non séropositives, mais indiquent la nécessité de bien réfléchir au traitement à base de statines.
4. À noter, REPRIEVE n'a pas testé l'utilisation d'autres médicaments ou compléments pour réduire le cholestérol ou prévenir les crises cardiaques et les accidents vasculaires cérébraux. L'efficacité de ces autres traitements chez les personnes séropositives n'est pas connue.

## Que sont les médicaments à base de statines ?

Les statines sont des médicaments qui peuvent réduire votre taux de cholestérol. Ils agissent en bloquant une substance dont votre corps a besoin pour fabriquer le cholestérol. La baisse du cholestérol n'est pas le seul avantage associé aux statines ; ces médicaments ont également été associés à un risque moindre de maladie cardiaque et d'accident vasculaire cérébral. Heureusement, la plupart des statines sont faciles à prendre, une seule fois par jour, généralement le soir.

## Devrais-je prendre des statines ?

Avant que les résultats de l'étude REPRIEVE ne soient connus, la décision des personnes séropositives de prendre des statines dépendait du taux de cholestérol et d'autres facteurs de risque de maladies cardiaques et vasculaires (cardiovasculaires). REPRIEVE a montré que les statines peuvent aider à prévenir les maladies cardiaques et les accidents vasculaires cérébraux chez les personnes séropositives en l'absence d'un taux de cholestérol élevé ou d'autres facteurs de risque de maladie cardiaque. Cependant, vous et votre clinicien devez toujours tenir compte de tous vos facteurs de risque, tels que l'âge, les antécédents de tabagisme ainsi que les antécédents familiaux, de crises cardiaques et d'accidents vasculaires cérébraux avant de commencer à prendre une statine.

Veillez noter qu'une courte interruption entre votre dernière visite dans le cadre de l'étude REPRIEVE et le début de la prise d'une statine cliniquement indiquée n'aura probablement pas d'effet négatif.

## Quelle statine me convient le mieux ?

Le pitavastatin a été choisi dans le cadre de l'étude REPRIEVE parce qu'il a des interactions négligeables avec les TAR et qu'il a été démontré qu'il fait baisser le cholestérol et améliore les marqueurs de l'inflammation chez les personnes vivant avec le VIH. Si le pitavastatin n'est pas disponible dans votre région, d'autres statines qui n'interagissent pas avec les TAR pourraient constituer des alternatives raisonnables.





## Quelle statine me convient le mieux ?

REPRIEVE ne peut pas fournir de médicaments aux participants après la clôture de l'essai. Cependant, un certain nombre de statines sont disponibles dans le monde entier sous différentes marques. Aux États-Unis, en plus du médicament utilisé dans REPRIEVE (pitavastatin (Livalo)), elles comprennent :

- Pitavastatin (Livalo)
- Atorvastatin (Lipitor)
- Pravastatin (Pravachol)
- Rosuvastatin (Crestor, Ezallor)

Si le pitavastatin n'est pas disponible dans votre région, demandez à votre clinicien l'alternative qui vous convient.

## Quels autres facteurs devraient être pris en compte dans le cadre de la décision de prendre des statines ?

*Les statines doivent être considérées comme un engagement à vie.* Étant donné que dans le cadre de l'étude REPRIEVE le bénéfice des statines était supérieur à celui prévu en matière de baisse du taux de cholestérol LDL seul et que le traitement a été administré sur une longue durée dans le cadre de l'essai, vous devez prévoir de prendre ce médicament sur de nombreuses années et de continuer même si votre taux de cholestérol s'améliore.

*Les statines ont des effets secondaires.* Les statines sont bien tolérées par la plupart des gens, mais elles peuvent avoir des effets secondaires. Ceux-ci étaient de manière générale négligeables dans le cadre de l'étude REPRIEVE, mais ils peuvent inclure des maux de tête, des nausées, ainsi que des douleurs musculaires et articulaires. Un effet secondaire plus grave était une légère augmentation des nouveaux diagnostics de diabète, comme cela a été constaté lors d'autres essais cliniques sur les statines, ce qui peut être une chose importante à prendre en compte si vous êtes diabétique ou avez tendance à avoir un taux de glycémie élevé. Vous devriez donc avoir une conversation sérieuse avec votre clinicien à ce sujet, car les avantages de la prise d'une statine pourraient l'emporter sur ce risque. Les personnes atteintes de diabète qui prennent des statines courent un risque beaucoup plus faible de crise cardiaque. Si vous vous décidez en faveur d'une statine, votre taux de sucre dans le sang (glycémie) doit être contrôlé lorsque vous commencez à la prendre. D'autres effets secondaires graves, notamment des lésions graves des cellules musculaires et des lésions hépatiques, n'ont pas été observés dans le cadre de l'étude REPRIEVE.

*Autres interactions.* Vous et votre clinicien devez tenir compte de toute interaction possible de la statine que vous prenez avec tout autre médicament ou supplément sur ordonnance ou en vente libre.

## Évaluer les risques et les avantages des statines dans votre cas :

Lorsque vous réfléchissez au bien-fondé d'une prise de statines dans votre cas, posez-vous d'abord ces questions :

- Présenterais-je d'autres facteurs de risque de maladies cardiaques et vasculaires ?
- Prendre une pilule tous les jours, peut-être pour le reste de ma vie, est-ce que cela m'inquiète ?
- Les effets secondaires des statines ou leurs interactions avec d'autres médicaments seraient-ils un problème pour moi ?

Il est important de tenir compte de vos raisons médicales, de vos valeurs personnelles, de vos choix de mode de vie et de toute autre préoccupation lors du choix d'un traitement. Discutez avec votre clinicien de votre risque général de maladies cardiaques et vasculaires ainsi que de vos préférences personnelles avant de prendre une décision concernant un traitement à base de statine.

## N'oubliez pas qu'un mode de vie sain est toujours essentiel pour prévenir les maladies cardiaques :

Les changements de mode de vie sont essentiels pour réduire votre risque de maladies cardiaques, que vous preniez ou non une statine. Les données de l'étude REPRIEVE ont montré qu'une mauvaise santé cardiaque est associée à davantage de blocages dans les artères du cœur et que les habitudes saines pour le cœur peuvent être améliorées chez les personnes séropositives. Pour réduire votre risque :

- Arrêtez de fumer et évitez la fumée secondaire
- Assurez-vous d'avoir une alimentation saine riche en légumes, fruits, poissons et grains entiers, et faible en gras saturés, en gras trans, en glucides raffinés et en sel
- Augmentez votre niveau d'activités physiques et restez moins souvent assis
- Veillez à garder un poids sain

