



# Uma mensagem para os participantes do REPRIEVE...

Agora que o REPRIEVE está terminando, muitos de vocês estão se perguntando se devem ou não começar a tomar o medicamento com estatina que foi testado no estudo: Esses medicamentos para reduzir o colesterol são adequados para você?

## Um resumo do estudo e dos resultados:

1. O REPRIEVE inscreveu quase 8.000 pessoas vivendo com o HIV (PWH) no mundo inteiro, entre 40 e 75 anos, em TARV (terapia antirretroviral) estável e sem doença cardíaca conhecida ou outro motivo para tomar estatinas. Os resultados do estudo se aplicam a esse grupo de pessoas.
2. O REPRIEVE revelou que o uso de um medicamento com estatina, a pitavastatin, na dose de 4 mg/dia, reduziu em 30% o colesterol LDL (“ruim”) e reduziu em 35% o risco de doenças relacionadas ao coração, como ataque cardíaco, derrame, doença vascular periférica e doenças relacionadas.
3. Assim como ocorre com todos os medicamentos, os participantes do REPRIEVE sofreram alguns efeitos colaterais. Os efeitos colaterais foram pequenas elevações no diabetes e sintomas relacionados aos músculos. Esses efeitos colaterais nos participantes do REPRIEVE não foram diferentes daqueles em pessoas sem HIV, mas indicam a necessidade de refletir cuidadosamente sobre o tratamento com estatinas.
4. É importante ressaltar que o REPRIEVE não testou o uso de outros medicamentos ou suplementos para reduzir o colesterol ou prevenir ataques cardíacos e derrames. A eficácia desses outros tratamentos em pessoas PWH é desconhecida.

## O que são medicamentos com estatina?

As estatinas são medicamentos que podem reduzir o colesterol. Elas bloqueiam uma substância da qual seu corpo precisa para produzir colesterol. A redução do colesterol não é o único benefício associado às estatinas; esses medicamentos também foram associados a um menor risco de doença cardíaca e derrame. Felizmente, a maioria das estatinas é fácil de tomar – apenas uma vez ao dia, geralmente à noite.

## Eu devo tomar estatina?

Antes do conhecimento dos resultados do REPRIEVE, a decisão de tomar medicamentos com estatina para pessoas PWH dependia dos níveis de colesterol e de outros fatores de risco para doenças cardíacas e dos vasos sanguíneos (doenças cardiovasculares). O REPRIEVE demonstrou que as estatinas podem ajudar a prevenir doenças cardíacas e derrames em pessoas PWH na ausência de colesterol alto ou outros fatores de risco para doenças cardíacas. No entanto, você e seu médico ainda devem considerar todos os seus fatores de risco, como idade, histórico de tabagismo e histórico familiar de ataques cardíacos e derrames, antes que você comece a tomar uma estatina.

É muito improvável que uma pequena interrupção após sua visita final do REPRIEVE para começar a tomar uma estatina indicada pelo médico seja prejudicial.

## Qual estatina é ideal para mim?

A pitavastatin foi escolhida para o REPRIEVE por ter interações mínimas com a TARV e demonstrar redução do colesterol e melhora dos indicadores de inflamação em pessoas vivendo com o HIV. Se a pitavastatin não estiver disponível em sua área, outras estatinas que não interagem com a TARV podem ser uma escolha razoável.





## Qual estatina é ideal para mim?

O REPRIEVE não pode distribuir medicamentos aos participantes após o encerramento do estudo. No entanto, diversas estatinas de diferentes marcas estão disponíveis para uso no mundo inteiro. Nos Estados Unidos, além do medicamento usado no REPRIEVE (pitavastatin (Livalo)), elas incluem:

- Pitavastatin (Livalo)
- Atorvastatin (Lipitor)
- Pravastatin (Pravachol)
- Rosuvastatin (Crestor, Ezallor)

Se a pitavastatin não estiver disponível em sua área, consulte seu médico sobre a escolha ideal para você.

## Quais outros fatores devem ser considerados na decisão de começar a tomar estatinas?

*As estatinas devem ser consideradas um compromisso para a vida inteira.* O benefício das estatinas no REPRIEVE por si só foi superior ao esperado para reduzir o colesterol LDL, e o tratamento foi administrado por um longo período no estudo, portanto você deve planejar tomar esse medicamento por muitos anos e continuar mesmo que seu colesterol melhore.

*As estatinas têm efeitos colaterais.* As estatinas são bem toleradas pela maioria das pessoas, mas podem ter efeitos colaterais. De modo geral, os efeitos colaterais não foram significativos no REPRIEVE, mas podem incluir dor de cabeça, náusea e dores musculares e articulares. Um efeito colateral mais grave foi um pequeno aumento em novos diagnósticos de diabetes, conforme observado em outros estudos clínicos com estatinas, o que pode ser uma consideração importante se você tem diabetes ou tendência a apresentar alto nível de açúcar no sangue. Trata-se de algo importante para conversar com seu médico, pois o benefício de tomar uma estatina pode superar esse risco. Pessoas com diabetes que tomam estatinas têm um risco muito menor de ataque cardíaco. Se você decidir ir em frente, será necessário verificar seu nível de açúcar no sangue (glicose no sangue) quando você tomar uma estatina pela primeira vez. Outros efeitos colaterais graves, incluindo danos graves às células musculares e danos ao fígado, não foram observados no REPRIEVE.

*Outras interações.* Você e seu médico devem considerar todas as possíveis interações da estatina que você usa com outros medicamentos com receita ou sem receita ou suplementos que você toma.

## Avaliação dos riscos e benefícios das estatinas para você:

Ao pensar se você deve tomar estatinas, primeiro responda a estas perguntas:

- Eu tenho outros fatores de risco para doenças cardíacas e dos vasos sanguíneos?
- Estou preocupado em tomar um comprimido todos os dias, talvez pelo resto da vida?
- Estou preocupado com os efeitos colaterais das estatinas ou com as interações com outros medicamentos?

É importante considerar seus fatores de saúde, valores pessoais, escolhas de estilo de vida e preocupações para a escolha de um tratamento. Converse com seu médico sobre seu risco total para doenças cardíacas e dos vasos sanguíneos e suas preferências pessoais antes de tomar uma decisão sobre a terapia com estatina.

## Lembre-se de que um estilo de vida saudável continua sendo importante para prevenir doenças cardíacas:

Mudanças de estilo de vida são importantes para reduzir o risco de doenças cardíacas, independentemente de você tomar uma estatina ou não. Os dados do REPRIEVE mostraram que os problemas de saúde do coração estão associados a mais bloqueios nas artérias do coração e que os comportamentos saudáveis para o coração podem ser aprimorados em pessoas PWH. Para reduzir seu risco:

- Pare de fumar e evite o fumo passivo
- Tenha uma alimentação saudável rica em vegetais, frutas, peixe e grãos integrais e com baixo teor de gordura saturada, gordura trans, carboidratos refinados e sal
- Pratique atividades físicas com mais frequência e passe menos tempo sentado
- Mantenha um peso saudável

