



Molaetsa ho bankakarolo ba REPRIEVE...

Kaha jwale REPRIEVE e ya fela, bongata ba lona le ntse le ipotsa hore na le lokela ho qala ho nwa meriana ya pelo e ileng ya hlahlojwa phuputsong ena: Na meriana ee e theolang kholeseterole e nepahetse bakeng sa hao?

Kakaretso ya phuputso le diphetho tsa yona:

1. REPRIEVE e ngodisitse batho ba ka bang 8000 ba phelang le HIV (PWH) lefatsheng ka bophara ba pakeng tsa dilemo tse 40-75, ba sebedisang kalafo ya ART e tsitsitseng (kalafo ya antiretroviral), mme ba ne ba se na lefu la pelo le tsejwang kapa lebaka le leng la ho nwa meriana ya pelo. Diphetho tsa phuputso di sebetsa sehlopheng sena sa batho.
2. REPRIEVE e fumane hore tshebediso ya moriana wa pelo, pitavastatin, ka tekanyo ya 4 mg/letsatsi, e fokoditse kholeseterole ya LDL ('e mpe') ka 30% le ho fokotsamafu a amanang le pelo jwaloka tlhaselo ya pelo, setorouku, lefu la phallo ya madi, le mafu a amanang le ona ka 35%.
3. Jwalo ka meriana yohle, ho bile le ditlamorao tse bang itseng ho bankakarolo ba REPRIEVE. Tsena e ne e le keketseho e nyane ya lefu la tswekere le matshwao a amanang le mesifa. Ditlamorao tsena di ne di sa fapane le tsa bankakarolo ba REPRIEVE ho batho ba se nang HIV empa di bontsha tlhoko ya ho nahana ka hloko ka kalafo ya pelo.
4. Habohlokwa, REPRIEVE ha e ya ka ya hlahloba tshebediso ya meriana e meng kapa dijotlatsetso ho theola kholeseterole kapa ho thibela tlhaselo ya pelo le setorouku. Ho sebetsa ha dikalafo tsena tse ding ho PWH ha ho tsejwe.

Meriana ya lefu la pelo ke eng?

Meriana ya pelo ke meriana e ka theolang kholeseterole ya hao. E sebetsa ka ho thibela ntho eo mmele wa hao o e hlokanang ho etsa kholeseterole. Ho theola kholeseterole ha se yona feela molemo o amanang le meriana ya pelo; meriana ena e boetse e amahanngwa le kotsi e tlase ya lefu la pelo le setorouku. Ka lehlohonolo, meriana ya pelo e mengata e nweha habonolo - hang feela ka letsatsi, hangata mantsiboya.

Na ke lokela ho nwa moriana wa pelo?

Pele diphetho tse tswang ho REPRIEVE di tsejwa, qeto ya ho nwa meriana ya pelo bakeng sa PWH e ne e itshetlehile ka maemo a kholeseterole le maemo a mang a kotsi bakeng sa lefu la pelo le methapo ya madi (cardiovascular). REPRIEVE e bontshitse hore meriana ya pelo e ka thusa ho thibela lefu la pelo le setorouku ho PWH ha ho se na kholeseterole e phahameng kapa maemo a mang a kotsi a bakeng lefu la pelo. Leha ho le jwalo, wena le ngaka ya hao le ntse le lokela ho nahana ka maemo ohle a kotsi, jwalo ka dilemo, nalane ya ho tsuba le nalane ya lelapa, bakeng sa lefu la pelo le setorouku pele o qala ho sebedisa moriana wa pelo.

Ka kopo elellwa hore tshitiso e kgutshwane ho tloha ketelong ya hao ya ho qetela ya REPRIEVE ho ya ho qaleng meriana ya pelo e bontshitsweng ka bongaka ha ho bonolo hore e be kotsi.

Ke ofe moriana wa pelo o lokileng bakeng sa ka?

Pitavastatin e kgethilwe bakeng sa REPRIEVE hobane e ama kalafo ya ART ka tsela e fokolang mme ho bontshitswe hore e fokotsa kholeseterole le ho ntlafatsa matshwao a ho ruruha ho batho ba nang le HIV. Haeba pitavastatin e le siyo sebakeng sa heno, meriana ya pelo e meng e sa kenakenaneng le ART e ka ba kgetho e utlwahalang.





Ke ofe moriana wa pelo o lokileng bakeng sa ka?

REPRIEVE ha e kgone ho fa bankakarolo meriana kamora hore phuputso e kwalwe. Leha ho le jwalo, ho na le meriana ya pelo e mengata e fumanehang bakeng sa ho sebediswa lefatsheng ka bophara, le tlasa mabitsa a dikgwebo a fapaneng. United States, ntle le moriana o sebediswang ho REPRIEVE (pitavastatin (Livalo)), e kenyelletsa:

- Pitavastatin (Livalo)
- Atorvastatin (Lipitor)
- Pravastatin (Pravachol)
- Rosuvastatin (Crestor, Ezallor)

Haeba pitavastatin o le siyo sebakeng sa heno, botsa ngaka ya hao mabapi le kgetho e nepahetseng bakeng sa hao.

Ke dintlha dife tse ding tse lokelang ho nahanwa ha ho etswa qeto ya ho qala meriana ya pelo?

Meriana ya pelo e lokela ho nkwa e le boitlamo ba bophelo bohle. Kaha molemo wa meriana ya pelo ho REPRIEVE o ne o le moholo ho feta o neng o lebeletse ho theola kholeseterole ya LDL feela mme kalafo e fanwe ka nako e telele tekong, o lokela ho rera ho nwa meriana ena ka dilemo tse ngata mme o tswela pele le ha kholeseterole ya hao e ntse e ntlafala.

Meriana ya pelo e na le ditlamorao. Meriana ya pelo e mamellwa hantle ke batho ba bangata, empa e ka ba le ditlamorao. Ka kakaretso, tsona di ne di se kgolo ho REPRIEVE empa di ka kenyelletsa hlooho e opang, ho nyekelwa ke pelo le mesifa le manonyeletso a opang. Ditlamorao tse mpe le ho feta e ne e le keketseho e nyane ya ho fumanwa ho hotjha ha lefu la tswekere jwalo ka ha ho bonwa diphuputsong tse ding tsa bongaka tsa moriana wa pelo, e ka bang taba ya bohlokwa eo o lokelang ho nahana ka yona haeba o na le lefu la tswekere kapa o na le tswekere e ngata ya madi. Ena ke puisano ya bohlokwa eo o ka bang le yona le ngaka ya hao kaha molemo wa ho nwa meriana ya pelo o ka feta kotsi eo. Batho ba nang le lefu la tswekere ba nwang meriana ya lefu la pelo ba kotsing e tlase haholo ya tlaselo ya pelo. Haeba o etsa qeto ya ho tswela pele, boemo ba tswekere ya madi (tswekere ya madi) a hao bo lokela ho hlahlojwa ha o qala ho nwa moriana wa lefu la pelo. Ditlamorao tse ding tse tebileng tse kenyeletsang tshenyoho e tebileng ya disele tsa mesifa le ho senyeha ha sebete ha dia ka tsa bonwa ho REPRIEVE.

Ditshbedisano tse ding. Wena le ngaka ya hao le lokela ho nahana ka dintho dife kapa dife tse ka bang teng ha moriana wa pelo o sebediswa le meriana e fanweng ka lengolo la ngaka kapa meriana e rekiswang kapa dijotlatsetso tseo o di sebedisang.

Ho lekanya dikotsi le melemo ya meriana ya lefu la pelo bakeng sa hao:

Ha o nahana ka hore na o lokela ho nwa meriana ya lefu la pelo, qala ka ho ipotsa dipotso tsena:

- Na ke na le maemo a mang a kotsi a ka bakang sa lefu la pelo le la methapo ya madi?
- Na ke tshwenyehile ka ho nwa pidisi letsatsi le leng le le leng, mohlomong bophelo bohle ba ka?
- Na ke tshwenyehile ka ditlamorao tsa meriana ya lefu la pelo kapa kamoo e ka sebedisanang kateng le meriana e meng?

Ho bohlokwa ho nahana ka mabaka a hao a bongaka, ditekanyetso tsa hao, dikgetho tsa tsela ya bophelo, le dintho dife kapa dife tseo o amehileng ka tsona ha o kgetha kalafo. Bua le ngaka ya hao ka kotsi e felletseng ya lefu la pelo le la methapo ya madi le dikgetho tsa hao pele o etsa qeto mabapi le kalafo ya moriana wa lefu la pelo.

O se ke wa lebala hore tsela ya bophelo e o thusang ho dula o shahlile e ntse e le ya bohlokwa bakeng sa ho thibela lefu la pelo:

Diphetho tsa mokgwa wa bophelo ke habohlokwa bakeng sa ho fokotsa kotsi ya lefu la pelo, ebang o nwa moriana wa lefu la pelo kapa tjhe. Datha e tswang ho REPRIEVE e bontshitse hore lefu la pelo le amahanngwa le ho thibana ho eketsehileng ha methapo ya pelo, le hore boitshwaro bo thusang pelo ho phela hantle bo ka ntlafatswa ho PWH. Ho fokotsa kotsi eo o leng ho yona:

- Kgaotsa ho tsuba mme o qobe ho hema mosi wa kwae
- Ja dijo tse nang le phepo tse tletseng ka meroho, ditholwana, tlhapi le dijothollo tse nang le ditshifa, le mafura a fokolang, dikhabohaedreite tse ntlafaditsweg le letswai
- E ba mafolofolo mmeleng hangata mme o lule ka nako e nyane
- Boloka boima ba mmele bo hantle

