



Mensaje a los participantes REPRIEVE...

Ahora, con la finalización de REPRIEVE, muchos de ustedes se estarán preguntando si deberían empezar a tomar la medicación de estatina probada en este estudio: ¿Estos medicamentos indicados para bajar el colesterol son indicados para usted?

Resumen del ensayo y los resultados:

1. REPRIEVE inscribió a casi 8000 personas infectados con VIH (PWH) en todo el mundo, con edades entre 40 y 75 años y ART (tratamiento antirretroviral) estable, y sin enfermedad cardíaca conocida ni ninguna otra razón para estar tomando estatinas. Los resultados del ensayo se aplican a este grupo de personas.
2. REPRIEVE demostró que el uso de medicamentos del grupo de las estatinas, pitavastatin, a dosis de 4 mg/día, reducía el colesterol LDL (“malo”) en 30% y reducía 35% el riesgo de enfermedades cardíacas, por ejemplo, ataque cardíaco, accidente cerebrovascular, enfermedad vascular periférica, y otras enfermedades relacionadas.
3. Como con todos los medicamentos, hubo algunos efectos secundarios que experimentaron los participantes del ensayo REPRIEVE. Se produjeron pequeños aumentos de casos de diabetes y síntomas musculares. Estos efectos secundarios no fueron diferentes en los participantes de REPRIEVE de los que mostraron personas sin VIH, pero indican la necesidad de pensar cuidadosamente en el tratamiento con estatinas.
4. De suma importancia, REPRIEVE no realizó ensayos con otros medicamentos o suplementos para reducir el colesterol o prevenir ataque cardíaco y accidente cerebrovascular. Se desconoce la eficacia de esos otros tratamientos en PWH.

¿Qué son las estatinas?

Las estatinas son fármacos que pueden reducir el colesterol. Actúan a través del bloqueo de una sustancia que necesita el organismo para producir colesterol. Bajar el colesterol no es el único beneficio asociado con las estatinas; el uso de estos medicamentos también se ha vinculado con menor riesgo de ataque cardíaco y accidente cerebrovascular. Por suerte, la mayoría de las estatinas son fáciles de tomar: solo una vez por día, por lo general a la noche.

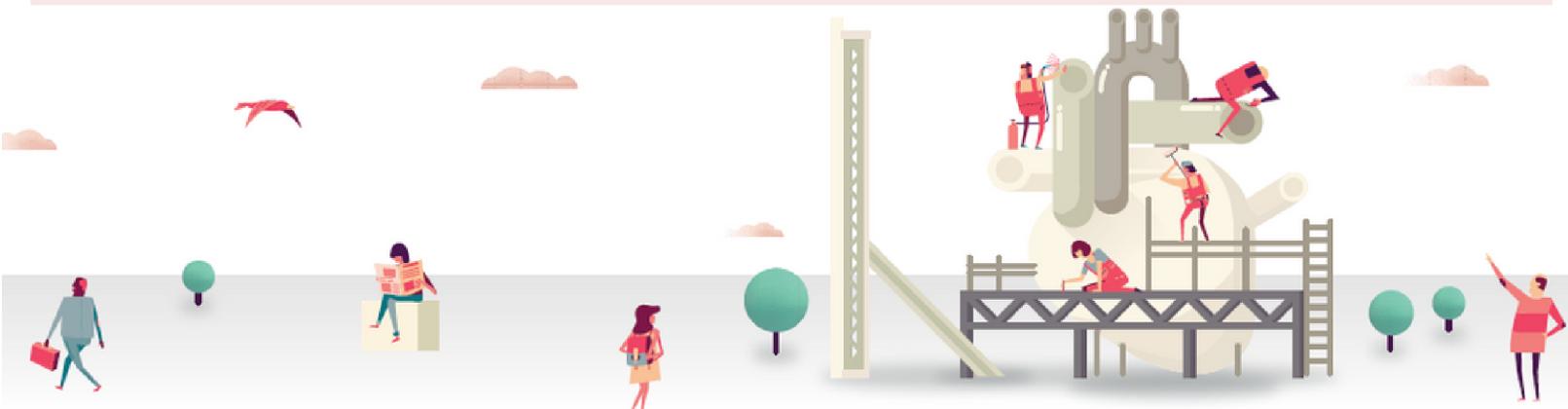
¿Debería estar tomando estatinas?

Antes de que se conocieran los resultados de REPRIEVE, la decisión de administrar medicamentos del grupo estatinas a PWH dependía de los niveles de colesterol y otros factores de riesgo de enfermedades cardíacas y de vasos sanguíneos (cardiovascular). REPRIEVE ha demostrado que las estatinas pueden ayudar a prevenir la enfermedad cardíaca y el accidente cerebrovascular en PWH en ausencia de colesterol elevado y otros factores de riesgo de enfermedad del corazón. Sin embargo, usted y su médico clínico deberán aun considerar todos sus factores de riesgo, como la edad, antecedentes de tabaquismo y antecedentes familiares, con relación a ataque cardíaco y accidente cerebrovascular antes de iniciar un tratamiento con estatinas.

Tenga en cuenta que una breve interrupción entre la visita final del estudio REPRIEVE y el inicio de un tratamiento clínico con estatinas tiene escasas probabilidades de ocasionar perjuicios.

¿Cuál estatina es adecuada para mí?

Pitavastatin fue elegida para el estudio REPRIEVE porque tiene interacciones mínimas con la ART y se ha demostrado que reduce los niveles de colesterol y mejora los marcadores de inflamación en personas con VIH. Si pitavastatin no está disponible en su área, otras estatinas que no interactúen con el ART podrían ser una opción razonable.





¿Cuál estatina es adecuada para mí?

REPRIEVE no puede entregar medicamentos a los participantes después de la terminación del ensayo. Sin embargo, distintas estatinas están disponibles para el uso a nivel global y bajo diferentes marcas comerciales. En Estados Unidos, además del fármaco usado en REPRIEVE (pitavastatin (Livalo)), se incluyen:

- Pitavastatin (Livalo)
- Atorvastatin (Lipitor)
- Pravastatin (Pravachol)
- Rosuvastatin (Crestor, Ezallor)

Si pitavastatin no está disponible en su área, consulte con su médico clínico para saber cuál es la opción adecuada para usted.

¿Qué otros factores debe considerar al decidir comenzar a usar estatinas?

Deberá considerar que las estatinas son un compromiso de tratamiento para toda la vida. Dado que el beneficio de las estatinas en REPRIEVE fue superior al esperado para bajar los niveles del colesterol LDL solamente y el tratamiento se administró durante el largo período del ensayo, debería prepararse para tomar este medicamento por muchos años y mantenerlo aunque mejoren sus niveles de colesterol.

Las estatinas tienen efectos secundarios. Las estatinas son bien toleradas por la mayoría de las personas pero tienen efectos secundarios. Por lo general, no resultaron significativos en el ensayo REPRIEVE pero pueden producir dolor de cabeza, náuseas y dolor muscular y de articulaciones. Un efecto secundario más grave fue un pequeño aumento en los diagnósticos de diabetes, al igual que se vio en otros estudios clínicos con estatinas, que puede ser importante si usted es diabético o tiene tendencia a tener elevado nivel de glucemia. Este es un tema importante que deberá conversar con su médico clínico ya que el beneficio de recibir estatinas puede superar ese riesgo. Las personas con diabetes que toman estatinas tienen un riesgo mucho menor de sufrir un ataque cardíaco. Si decide iniciar el tratamiento, deberá controlar el nivel de glucemia cuando empiece a tomar estatinas. No se vieron en el ensayo REPRIEVE otros efectos secundarios graves, como daño grave en células musculares o daño hepático.

Otras interacciones. Usted y su médico clínico deben considerar todas las posibles interacciones de las estatinas que usa con cualquier otro medicamento o suplemento, recetado o de venta libre, que esté tomando.

Ponderación de los riesgos y beneficios de las estatinas para usted:

Cuando considere si debe tomar estatinas o no, reflexione primero sobre estas preguntas:

- ¿Tengo otros factores de riesgo para enfermedades cardíacas o vasculares?
- ¿Me preocupa el hecho de tener que tomar un comprimido todos los días, quizás por el resto de mi vida?
- ¿Me preocupan los efectos secundarios o las interacciones de las estatinas con otros medicamentos?

Es importante tener en cuenta sus razones médicas, valores personales, opciones de estilo de vida y cualquier otra inquietud cuando elige un tratamiento. Converse con su médico clínico sobre su riesgo total de enfermedad cardíaca y vascular, y sus preferencias personales antes de tomar una decisión con respecto al tratamiento con estatinas.

No olvide que un estilo de vida saludable sigue siendo clave para prevenir enfermedades cardíacas:

Los cambios en el estilo de vida son clave para reducir su riesgo de enfermedad cardíaca, tome estatinas o no. Los datos recabados en REPRIEVE demuestran que la mala salud cardíaca se asocia con más bloqueos en las arterias del corazón, y que las PWH pueden desarrollar conductas para mejorar la salud cardíaca. Para reducir su riesgo:

- Deje de fumar y evite la exposición al humo de segunda mano
- Adopte una dieta sana rica en frutas, verduras y granos integrales y con bajo contenido de grasas saturadas, grasas trans, hidratos de carbono refinados y sal.
- Realice actividad física con más frecuencia y pase menos tiempo sentado
- Mantenga un peso saludable

