

**Clinical Coordinating Center**  
Massachusetts General Hospital  
50 Staniford Street Suite 750  
Boston, MA 02114

**Data Coordinating Center**  
Massachusetts General Hospital  
165 Cambridge Street Suite 400  
Boston, MA 02114

# Efectos de las estatinas en la incidencia de eventos importantes de enfermedades no cardiovasculares en una cohorte global de personas con VIH: ensayo controlado aleatorizado

Marissa Diggs, Triin Umbleja, Sara McCallum, Heather Ribaud, Pamela Douglas, Steven Grinspoon y colegas

[Publicado en Lancet HIV, 2025](#)

## Contexto

El uso principal de las estatinas consiste en prevenir enfermedades cardíacas (enfermedades cardiovasculares) en parte mediante la reducción de los niveles de colesterol. Sin embargo, las estatinas también pueden tener efectos beneficiosos para la salud en otras enfermedades.

## Objetivos del estudio

El objetivo de este estudio fue comprender los efectos de las estatinas en los principales eventos de enfermedades no cardiovasculares (no ECV), incluidos el cáncer, los eventos que definen el SIDA\*, la enfermedad renal (del riñón) y la enfermedad hepática, entre las personas con VIH (PWH) en el estudio aleatorizado para prevenir eventos vasculares en personas con VIH (REPRIEVE). También informamos las tasas de resultados del ensayo Strategic Timing of Antiretroviral Treatment (START), que mide la carga de la enfermedad (incluidos los eventos de ECV) entre las personas con VIH.

Las PWH inscritas en REPRIEVE con edades comprendidas entre los 40 y los 75 años con riesgo tradicional de ECV de bajo a moderado. A los participantes se les asignó de forma aleatoria un medicamento con estatinas llamado pitavastatina o placebo (una píldora que no contiene medicamento) y, en el estudio, se les realizó un seguimiento durante, en promedio, 5 años. Los principales hallazgos de REPRIEVE fueron que la terapia con estatinas redujo los eventos de ECV entre las PWH en un 36 %, lo que provocó cambios en las pautas que recomiendan el uso de estatinas en PWH.

\* Los eventos que definen el SIDA son enfermedades relacionadas con él, como ciertas infecciones (p. ej., neumonía) y cánceres (p. ej., sarcoma de Kaposi).

### ➤ Los participantes:

- 7,769 participantes de REPRIEVE (3,888 que tomaron pitavastatina, 3,881 que tomaron placebo)
  - Riesgo de enfermedad cardíaca tradicional de bajo a moderado
  - Edad media al momento de la inscripción: 50 años
  - 2,419 (31 %) mujeres y 5,350 (69 %) hombres

### ➤ Conclusiones:

- Los cánceres fueron los eventos no cardiovasculares más frecuentes, seguidos de los eventos que definen el SIDA. La enfermedad hepática y la enfermedad renal (del riñón) fueron poco frecuentes.
- Los cánceres también fueron la principal causa de muerte.
- El tipo más frecuente de evento que define el SIDA fue la tuberculosis.
- La terapia con estatinas no pareció prevenir los eventos no cardiovasculares.
- La terapia con estatinas redujo la carga de la enfermedad, medida a partir del resultado del ensayo START, principalmente al reducir los eventos de ECV, como se esperaba dados los principales hallazgos de REPRIEVE.
- En todas las regiones de Carga Mundial de la Enfermedad (GBD), la carga de la enfermedad, medida por el resultado de START, fue más alta en las regiones del sur de Asia y de altos ingresos. En el sur de Asia, los eventos que definen el SIDA y los eventos de ECV fueron el tipo más frecuente de evento de START, mientras que en la región de altos ingresos, los eventos de cáncer y ECV fueron los más frecuentes. En el África subsahariana, los eventos que definen el SIDA fueron los más frecuentes.

REPRIEVE Trial Website: [reprivetrial.org](http://reprivetrial.org)

*The findings shared in this summary are from the REPRIEVE population at a specific point in time. These findings are descriptive and not intended to change clinical care. If you have questions about what you've read, please talk to members of the REPRIEVE study team at your local site or a health care provider*

---

**Clinical Coordinating Center**  
Massachusetts General Hospital  
50 Staniford Street Suite 750  
Boston, MA 02114

**Data Coordinating Center**  
Massachusetts General Hospital  
165 Cambridge Street Suite 400  
Boston, MA 02114

**En resumen:** Entre los participantes de la cohorte de PWH de REPRIEVE, la terapia con estatinas no pareció prevenir eventos importantes no relacionados con la ECV, como el cáncer y los eventos que definen el SIDA. Sin embargo, estos hallazgos respaldan que el uso de estatinas para la prevención de ECV en esta población resulta seguro con respecto a dichos eventos. Este estudio también destaca las variaciones en los tipos de eventos importantes de la enfermedad experimentados por PWH en las regiones de GBD. Los resultados deben tenerse en cuenta al diseñar futuros estudios de investigación y orientar los esfuerzos para apoyar la salud y el bienestar de los adultos mayores con VIH.