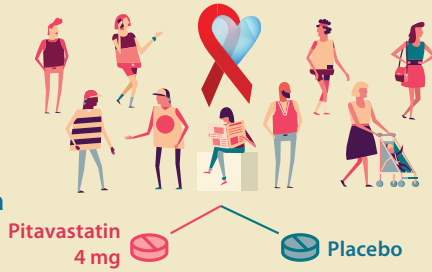


¿Cómo pueden las personas con VIH (PWH) proteger su salud cardíaca?

Las personas con VIH (PWH) se enfrentan al riesgo de desarrollar enfermedades cardiovasculares.

En el estudio aleatorizado para prevenir eventos vasculares (Randomized Trial to Prevent Vascular Events, REPRIEVE) se inscribieron **7,769** PWH en todo el mundo para evaluar si la pitavastatina (pivastatin), un medicamento que reduce el colesterol, (comparado con placebo) sirve para evitar las enfermedades cardiovasculares en esta población.



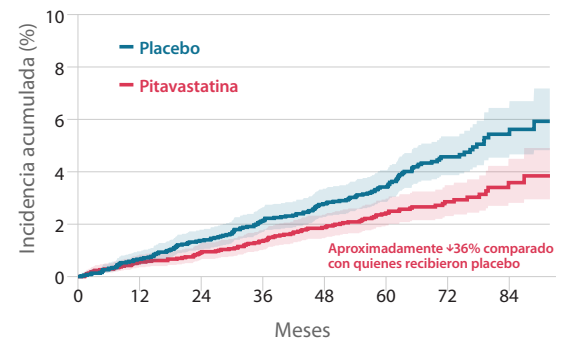
Cada uno de los corazones en el mapa representa un centro de investigación clínica de REPRIEVE. (Más de 100 lugares en 12 países)

Tiempo hasta experimentar un evento cardiovascular adverso grave (como un primer ataque cardíaco o accidente cerebrovascular)

La pitavastatina redujo la incidencia del criterio principal de valoración, los eventos cardiovasculares adversos graves (major adverse cardiovascular events, MACE) como ataques cardíacos o accidentes cerebrovasculares, en un 36 % en comparación con el placebo en un seguimiento promedio de, aproximadamente, 5 años.

No se observaron problemas de seguridad imprevistos, según lo determinado por la Junta de Control de Seguridad de Datos.

La *incidencia acumulada* representa la cantidad de personas que experimenta un evento durante el período del estudio. Esto puede considerarse como el riesgo de experimentar un evento cardiovascular adverso grave en este estudio.



Pautas actualizadas como resultado del estudio REPRIEVE

Para PWH de 40 a 75 años con una puntuación de riesgo aterosclerótico cardiovascular (ASCVD) a 10 años de menos del 5%:

Se recomienda una discusión de riesgos, considerando los factores relacionados con el VIH que impactan el riesgo cardiovascular. Se debe hacer hincapié en las modificaciones del estilo de vida para ayudar a reducir el riesgo.

Para PWH de 40 a 75 años con una puntuación de riesgo ASCVD a 10 años mayor que 5 a menos del 20%:

Se recomienda el inicio de la terapia con estatinas de intensidad moderada. Las estatinas preferidas son pitavastatina, atorvastatina o rosuvastatina.

Los resultados del estudio REPRIEVE han ayudado a dar forma a las pautas clínicas para la gestión del riesgo cardiovascular en personas con VIH.

➤ Para PWH por debajo de los 40 años: No hay recomendaciones específicas, ya que el estudio no incluyó a personas menores de 40 años. Sin embargo, se recomienda mantener un estilo de vida saludable para prevenir las enfermedades cardiovasculares.

Conclusión

En PWH con riesgo tradicional leve a moderado de sufrir enfermedades cardiovasculares, la pitavastatina previene eventos de enfermedades cardiovasculares adversos graves (incluidos ataques cardíacos y accidentes cerebrovasculares) y es bien tolerada por la mayoría.

¿Qué significa esto para usted?

- Hable con su proveedor para determinar si podría beneficiarse de la terapia con estatinas.
- Se pueden considerar alternativas a la pitavastatina si la pitavastatina no está disponible en su área.



Para obtener más información y conocer más sobre la investigación en curso del estudio REPRIEVE, visite el sitio web de REPRIEVE: www.reprievetrial.org

